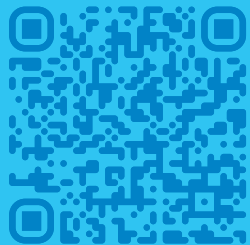


DÉCOUVREZ NOS OFFRES TRAITEUR ADAPTÉES À TOUS VOS BESOINS!

En plus de nos 6 menus économiques, nous proposons une variété de boîtes à lunch complètes ainsi qu'un service de buffet traiteur pour vos rencontres, événements et occasions spéciales.

Pour consulter l'ensemble de nos options ou obtenir une soumission, visitez notre site web ou contactez-nous directement. Il nous fera plaisir de vous accompagner dans la planification de votre repas.



Pour commander ou pour informations, contactez-nous en cuisine!

Du mardi au vendredi de 9h00 à 15h00

(819) 731-9668 poste 1
cuisine@leshorizonsouverts.com

7750 boulevard des Hêtres, Shawinigan
(Québec) G9N 4X4

leshorizonsouverts.com

LES HORIZONS OUVERTS



Centre de jour pour
adultes autistes

MENU

Cuisinés par des personnes autistes, nos plats congelés frais offrent qualité et simplicité. Choisissez vos favoris dans un menu sain, équilibré et accessible à tous.

LES SOUPES ET CRÈMES

500 ml

1	Crème de brocoli et chou-fleur	5.00 \$
2	Crème de légumes	5.00 \$
3	Soupe Thaï au curry	5.00 \$
4	Soupe aux pois	5.00 \$
5	Soupe aux légumes	5.00 \$
6	Soupe poulet et riz	5.00 \$
7	Soupe boeuf et nouilles	5.00 \$

LES PLATS PRINCIPAUX

Portion individuelle

8	Boeuf assaisonné, rotinis et légumes	7.25 \$
9	Bouilli de légumes	7.75 \$
10	Boulettes de porc miel & moutarde, pâtes Alfredo et haricots verts	8.50 \$
11	Boulettes de viande sauce tomates et fettucine	8.00 \$
12	Brocoli et saucisses au four	7.75 \$
13	Casserole de jambon et fromage	7.75 \$
14	Casserole de poulet croustillant	8.00 \$
15	Chili mexicain	7.75 \$
16	Chop suey et nouilles pad thaï	7.50 \$
17	Casserole de saumon et légumes au gratin	7,75 \$
18	Côtelettes de porc BBQ à l'érable, légumes et riz blanc	8.50 \$
19	Côtelettes sucrées, vermicelles de riz et légumes	7.75 \$
20	Croquettes de porc sésame, légumes et vermicelles de riz	8.00 \$
21	Fettucine au poulet sauce tomates	8.00 \$
22	Hamburger steak, pommes de terre rissolées et légumes	8.50 \$
23	Lasagne crémeuse au poulet	8.50 \$

24	Lasagne traditionnelle	8.50 \$
25	Macaroni à la viande	7.50 \$
26	Macaroni chinois	7.50 \$
27	Manicotti et légumes	8.00 \$
28	Mijoté de saucisses	8.00 \$
29	Mini pains de viande gratinés, pommes de terre grecques et légumes	8.50 \$
30	Pain de viande californien, pommes de terre grecques et légumes	8.00 \$
31	Pâté à la viande, purée de pommes de terre et légumes	7.75 \$
32	Pâté chinois	7.75 \$
33	Pâté de poulet, purée de pommes de terre et légumes	7.75 \$
34	Pâté de jambon et légumes	8.00 \$
35	Pâté mexicain, purée de pommes de terre et légumes	7.75 \$
36	Pizza toute garnie	6.75 \$
37	Porc miel et dijon, pommes de terre rissolées et brocoli	8.50 \$
38	Porc sauce aigre-douce riz au persil et oignons verts	8.50 \$
39	Pot-au-feu	7.75 \$
40	Quiche au jambon, purée de navets et carottes et légumes	7.50 \$
41	Ragoût de boulettes et légumes	8.00 \$
42	Ratatouille aux saucisses	7.75 \$
43	Riz au saumon et macédoine de légumes	7.75 \$
44	Riz frit au poulet	7.50 \$
45	Sauté de porc jardinière et farfales	8.50 \$
46	Sauté de poulet éradle, poivrons et riz pilaf	8.50 \$
47	Sauté de poulet teriyaki et vermicelles de riz	8.50 \$
48	Sous-marin	6.75 \$
49	Spaghetti	7.50 \$
50	Vol-au-vent au poulet et purée de pommes de terre	8.50 \$
51	Vol-au-vent au jambon poireaux et purée de pommes de terre	8.00 \$

LE MENU VÉGÉTARIEN

*sur demande seulement

52	Manicotti épinard, sauce jardinière	7.75\$
53	Pâté chinois	7.75\$
54	Sauté asiatique	7.75\$
55	Pain de légumineuses	7.75\$
56	Ragoût de boulettes sauce tomate & érable	8.00\$
57	Général tofu	8.00\$

LES DESSERTS

75	Brownies (unité)	1.25 \$
77	Carré sucré-salé (unité)	1.50 \$
78	Sucre à la crème (unité)	1.25 \$
79	Galettes avoine et fraise (douzaine)	6.00 \$

LES GRANDS FORMATS

231	Pâté à la viande entier	9.50 \$
232	Pâté de poulet entier	10.50 \$
235	Pâté Mexicain entier	10.50 \$
153	Bouillon de poulet (473ml)	2.50 \$
154	Bouillon de poulet (946ml)	5.00 \$
236	Pizza entière	13.75 \$
249	Pot de sauce à spaghetti (946ml)	13.75 \$

* Les prix sont sujets à changement sans préavis