



RAPPORT ANNUEL

2024-2025

S'ÉPANOUIR, AUTREMENT.

TABLE DES MATIÈRES



Mot du président	3
Mot de la directrice	4
Mission, vision et valeurs	5-6
Historique	7-8
Organigramme	9
Conseil d'administration	10
Membres bâtisseurs	11
Équipe	12-13
Bénévoles	14
Comités de travail	15
Clientèle	16-21
Secteurs d'activité	22-24
Partenariats	25
Activités de loisir et d'éducation psychosociale	26-28
Bilan des interventions	29
Activités de mobilisation communautaire	30-32
Représentation + mobilisation	33-35
Revue de presse	36-37
Communications et présence numérique	38-40
Vie associative	41
Partenaires financiers	42-43
Collectes de fonds et dons	44
Collaborateurs financiers	45
Provenance du financement	46
Plan d'action	47
Lexique	48

MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres et amis des Horizons ouverts,

C'est avec une immense reconnaissance que je vous adresse ces quelques mots en ouverture de notre assemblée générale. Depuis maintenant 23 ans, notre organisme à but non lucratif se consacre avec cœur et détermination au mieux-être des adultes autistes. Cette mission, profondément humaine, ne pourrait se réaliser sans l'engagement indéfectible de nos précieux partenaires, de notre conseil d'administration, de notre directrice générale et de toute notre équipe d'intervenants dévoués.

Leur travail quotidien, leur bienveillance et leur professionnalisme sont au cœur de notre impact dans la communauté. Grâce à eux, les personnes que nous accompagnons bénéficient d'un soutien adapté, respectueux et porteur d'espoir.

L'année 2024-2025 a marqué un tournant important pour Les Horizons ouverts. Grâce à un effort collectif soutenu, nous avons franchi une étape majeure : notre grand déménagement. Plus qu'un simple changement de lieu, ce moment a représenté la concrétisation d'un rêve et l'amorce d'un nouveau chapitre. Nous avons su relever les défis avec résilience et faire de cette transition un véritable succès.

En 2025-2026, nous poursuivrons sur cette belle lancée. Il reste encore du travail à accomplir, mais nous avançons avec confiance, forts de l'appui de toute notre équipe et de notre communauté. L'organisation des Horizons ouverts continue, sans relâche, de créer un avenir plus inclusif et plus juste pour les adultes autistes.

Merci de faire route avec nous dans cette aventure collective qui, année après année, fait une réelle différence.



MICHEL VINCENT

MOT DE LA DIRECTRICE



Chers partenaires, amis et alliés,

Chaque année, le rapport annuel nous donne l'occasion de mesurer le chemin parcouru. Mais cette année... il nous faudrait presque un GPS pour suivre toutes les routes que nous avons empruntées!

L'année 2024-2025 aura été marquée par un moment charnière : notre grand déménagement, survenu plus tôt que prévu, et mené avec une efficacité et une souplesse qui méritent un tonnerre d'applaudissements — ou, à tout le moins, une bonne tasse de café bien chaud.

Changer d'adresse, ce n'est jamais anodin. C'est un défi logistique, humain, émotionnel... et parfois même existentiel (où sont passés les crayons? Et la machine à café ?). Pourtant, notre équipe, notre conseil d'administration et nos usagers ont relevé ce défi avec une solidarité exemplaire. Ensemble, nous avons apprivoisé les nouveaux murs, transformé les espaces en lieux de vie, et fait de ces nouveaux locaux un véritable chez-nous lumineux, spacieux, inspirant. Un écrin à la hauteur des personnes extraordinaires qui les habitent.

Ce rapport annuel témoigne de cette transition, mais aussi de tout ce qui a continué d'évoluer en parallèle : les projets créatifs, les partenariats solides, les activités portées par la passion, et surtout, les liens humains qui demeurent notre moteur principal.

Un immense merci à nos donateurs et à nos bénévoles : vous êtes les architectes discrets de nos possibles. Grâce à votre générosité et votre engagement, nous pouvons continuer d'ouvrir des horizons, jour après jour.

Je remercie sincèrement toutes celles et ceux qui ont rendu cette année exceptionnelle possible. Grâce à vous, Les Horizons ouverts continue de tracer sa route avec cœur, courage et conviction, en gardant les deux pieds bien ancrés dans le présent... et les yeux résolument tournés vers l'avenir.

Au plaisir de continuer à bâtir ce futur avec vous !



MAUDE PAQUETTE-MARTIN

MISSION, VISION ET VALEURS



Avancer au rythme de notre boussole collective

Mission

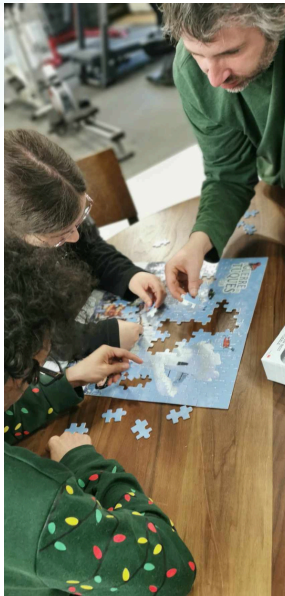
Favoriser l'autonomie, l'intégration sociale et professionnelle des personnes autistes de la Mauricie et du Centre-du-Québec grâce à des activités de réadaptation psychosociale par le travail.

Vision

Être un service essentiel et innovant en réadaptation, un organisme de référence pour les adultes autistes, et un partenaire actif dans notre communauté. Nous visons à multiplier les collaborations, les solutions créatives et à valoriser les savoirs théoriques et expérientiels des personnes autistes.

Engagement

Nous croyons à une inclusion véritable, où chaque personne est accueillie dans toute sa richesse, ses forces et ses défis. Notre équipe qualifiée travaille en collaboration avec la communauté pour favoriser la participation sociale et offrir un rôle valorisant à chacun.



MISSION, VISION ET VALEURS



Bienveillance

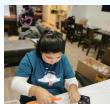
Respecter la personne dans son unicité, reconnaître ses droits et l'accompagner avec humanité.

Inclusion

Favoriser l'autonomie et la pleine participation sociale des membres, dans un milieu ouvert, équitable et sans jugement.

Collaboration

Encourager l'entraide, la solidarité et les liens durables entre les membres, les familles, les partenaires et l'équipe.



Notre champ d'intervention :

Nos services sont pensés pour favoriser le bien-être, le développement des habiletés et l'intégration communautaire des adultes autistes :

- Accueil et évaluation des habiletés
- Rencontres individuelles et de groupe
- Enseignement d'habiletés sociales
- Adaptation des postes de travail
- Développement de l'autonomie et des capacités professionnelles
- Formation aux tâches spécifiques (ex. : hygiène et salubrité, tri, assemblage, outils, sécurité, etc.)
- Encadrement, supervision et renforcement
- Participation aux plans d'intervention intersectoriels
- Présentations d'entreprises, conférences et activités de sensibilisation
- Références vers les ressources communautaires, de santé, d'emploi ou d'éducation

HISTORIQUE



Grandir ensemble, année après année

2002

Fondation de l'organisme Les Horizons ouverts, légalement constitué le 13 novembre.

L'organisme offre des activités occupationnelles et d'accès au travail, notamment par des plateaux d'agriculture et de cuisine. Les mets cuisinés sont servis à la maison d'hébergement La Ritournelle, également située à St- Boniface. 10 usagers fréquentent régulièrement le centre d'activités de jour.

2014

Le centre accueille maintenant 19 usagers. Devant la demande croissante, l'organisme est relocalisé à la Place Alexis, à Shawinigan, en janvier.

1994

Début des activités de jour de type occupationnelles à Saint-Boniface, par l'organisme Autisme Mauricie, à la demande de ses membres.

2013

Janvier – Un tout nouveau conseil d'administration est élu et embauche une directrice générale à temps plein. Début d'une réorganisation complète des services et de l'administration.

Mai – Signature d'un contrat de production alimentaire avec un centre d'hébergement du CIUSSS MCQ, générant une hausse de plus de 60% des revenus autonomes.

Août – Entente conclue avec Recyc 3R pour le démantèlement et le tri de composantes électroniques, afin d'élargir notre gamme d'activités de participation sociale stimulantes pour notre clientèle.

2015

Aménagement d'un garage adapté à la Place Alexis pour soutenir les activités avec Recyc 3R et un important contrat de démantèlement avec Alcan.

HISTORIQUE



2019

Aménagement d'un local multifonctionnel dédié aux activités de participation sociale structurées pour la clientèle de haut niveau de fonctionnement. Il est nommé l'Atelier Michel-Francoeur, en hommage à notre fondateur décédé en 2016. Début du programme d'enseignement des habiletés sociales.

2025

Un nouveau chapitre pour notre organisme

L'année 2024-2025 a marqué un tournant important dans l'histoire des Horizons ouverts : notre déménagement tant attendu dans de nouveaux locaux spacieux, lumineux et pleinement adaptés à notre mission.

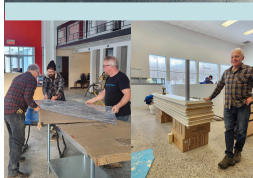
Ce projet, mûri depuis plusieurs années, a finalement pris vie plus tôt que prévu, mobilisant toute l'équipe, les usagers, le conseil d'administration et nos partenaires dans une vaste opération de transition.

Ce nouvel espace offre désormais un cadre de travail stimulant, sécuritaire et inclusif, où nos membres peuvent s'épanouir, apprendre et contribuer à leur façon. Ce n'est pas qu'un lieu... c'est un véritable milieu de vie, pensé pour et avec les personnes autistes.



2022

Développement d'une entente de services avec la direction clinique DI/TSA du CIUSSS MCQ pour les activités de jour dédiées à la clientèle nécessitant un soutien en continu (secteur activités de jour)



ORGANIGRAMME



Déployer une structure au service des humains

Aux Horizons ouverts, le conseil d'administration et la direction partagent une vision de la gestion fondée sur la participation, la confiance et le respect des personnes. L'équipe est encouragée à faire preuve de créativité et d'autonomie dans l'exercice de son mandat, tout en bénéficiant d'un accompagnement bienveillant qui soutient son développement professionnel.

La consultation des membres de l'équipe est au cœur de notre processus décisionnel. Chacun et chacune est invité.e à contribuer activement à l'évolution des services, dans une logique de collaboration, d'ouverture et de reconnaissance des expertises de tous.

Cette approche inclusive s'étend également à l'ensemble de notre écosystème : les usagers, leurs familles, les partenaires et les bénévoles jouent un rôle essentiel dans la mise en œuvre et le développement de notre mission.



CONSEIL D'ADMINISTRATION



S'entourer d'une gouvernance inspirante

Les Horizons ouverts peut compter sur un conseil d'administration engagé, bienveillant et profondément enraciné dans sa mission. Parents, professionnels, alliés et bâtisseurs de la première heure : chaque membre apporte sa couleur, son expertise et sa vision pour guider les actions de l'organisme et soutenir son développement. Leur contribution est essentielle à sa vitalité.



Michel Vincent

- Président -

Membre sympathisant
Retraité, ancien directeur du
service chez Prestige Mazda
Shawinigan
Élu en juin 2023



Normand Sawyer

- Vice-président -

Membre régulier (parent)
Ambulancier retraité,
Ambulance CAM
Élu en juin 2023



Sylvie Lamarre

- Trésorière -

Membre sympathisante
Retraîtée, ancienne directrice
administrative chez Cognibox |
Alcumus
Élu en juin 2024



Maxime Normandin

- Secrétaire -

Membre sympathisant
Entrepreneur en restauration,
Groupe Villageois
Élu en juin 2024



Yves Dubé

- Administrateur -

Membre régulier (parent)
Professeur retraité,
département de génie
mécanique, UQTR
Élu en juin 2016



Martine Quessy

- Administratrice -

Membre sympathisante
Proche aidante
Élu en juin 2014



Mélanie Comtois

- Administratrice -

Membre sympathisante
Directrice - Développement,
programmation et subventions,
Festival Western de St-Tite
Élu en juin 2024

MEMBRES BÂTISSEURS



Aux Horizons ouverts, nous avons la chance de pouvoir compter sur deux membres bâtisseurs – des personnes ayant joué un rôle central dans la création et le développement de l'organisme. Par leur vision, leur engagement indéfectible et leur profonde connaissance de notre mission, elles accompagnent toujours, avec bienveillance, les grandes décisions de l'organisation.

Elles siègent aux réunions du conseil à titre consultatif, apportant un regard historique et stratégique qui enrichit nos réflexions et oriente notre avenir.



Françoise Tremblay

- Membre bâtisseur -
Membre sympathisante
Mère d'un adulte TSA,
professeure retraitée au
département des sciences de
l'éducation, UQTR
Élue en juin 2013



Pierrette Lamothe

- Membre bâtisseur -
Membre régulière (parent)
Retraitée de Postes Canada
Élue en juin 2013



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION S'EST RENCONTRÉ À SEPT (7) REPRISES CETTE ANNÉE:

6 mai 2024 - 21 juin 2024 - 26 août 2024 - 2 octobre 2024
21 octobre 2024 - 18 novembre 2024 - 20 janvier 2025

ÉQUIPE



Unir nos expertises pour mieux accompagner

1 DIRECTRICE GÉNÉRALE

6 INTERVENANTES TEMPS PLEIN

4 techniciennes en éducation
spécialisée
2 intervenantes psychosociales

1 INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE

Temps partiel jusqu'en mai
2024

1 COORDONNATEUR CUISINE

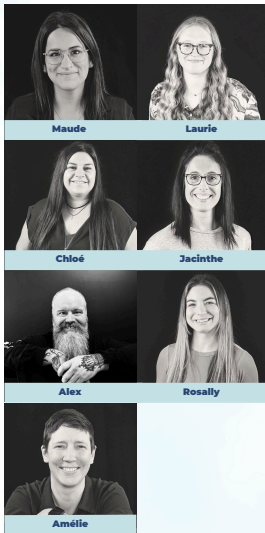
Temps plein depuis octobre 2024

1 ADJOINTE ADMINISTRATIVE

À temps partiel, au besoin

1 LIVREUR PONCTUEL

3h aux 2 semaines





Les stagiaires

ALLISON LAROCQUE

Stage II, Baccalauréat en psychoéducation 3e année, UQTR, 6 septembre 2023 au 26 avril 2024.

MARJORIE CARRIER

Stage "Intervention" 3e année, AEC en éducation spécialisée, Cégep de Shawinigan, 29 octobre 2024 au 13 mars 2025.

KARINE MICHAUD

Stage "Effectuer des interventions d'adaptation et de réadaptation" 1e année, DEC en éducation spécialisée, Cégep de Shawinigan, du 19 novembre 2024 au 17 janvier 2025.



BÉNÉVOLES



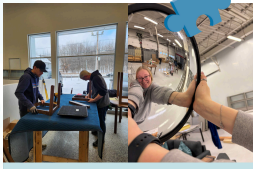
Célébrer l'engagement bénévole

En 2024-2025, 112 bénévoles ont généreusement offert 2113 heures de leur temps pour faire avancer notre mission. Leur engagement a été particulièrement précieux lors de l'aménagement de nos nouveaux locaux, où bras, idées et bonne humeur ont fait toute la différence.

Nous soulignons aussi la participation remarquable de celles et ceux qui ont fièrement représenté Les Horizons ouverts au Festival Western de St-Tite. Leur présence dynamique a permis de faire rayonner notre mission auprès d'un large public, tout en amassant plus de 10800\$ pour notre organisme.

Plusieurs bénévoles ont également pris part à nos comités de travail, contribuant avec rigueur, passion et expertise à nos réflexions collectives.

Qu'ils aient prêté main-forte à une activité, soutenu nos événements ou offert un coup de pouce au bon moment, leur générosité a laissé une empreinte durable. Merci à chacun.e d'entre vous : vous êtes au cœur de ce que nous construisons, ensemble.



COMITÉS DE TRAVAIL



Moteurs de collaboration et d'innovation

Afin d'assurer une gouvernance participative, une gestion rigoureuse et des services adaptés à notre mission, Les Horizons ouverts s'appuie sur plusieurs comités de travail actifs. Chaque comité joue un rôle consultatif et opérationnel essentiel, en étroite collaboration avec la direction.

COMITÉ	NOMBRE DE RENCONTRES	MANDAT	COMPOSITION
Comité de gestion des ressources humaines	6	Conseille sur les politiques et pratiques RH. Favorise l'équité, le bien-être et la conformité légale	Direction, employés, CA, experte RH
Comité des activités de financement et du rayonnement	4	Organise des activités de financement et de visibilité. Mobilise la communauté et gère les communications.	Direction, CA, employés, bénévoles
Comité loisirs et activités spéciales	2	Planifie des activités adaptées aux usagers. Assure un cadre inclusif et stimulant.	Intervenants, familles, usagers, bénévoles
Comité des usagers	1	Donne la parole aux participants du centre. Formule des recommandations pour améliorer les services.	Usagers, intervenants, familles
Comité entretien et aménagement des installations	11	Assure la propreté, la sécurité et l'adaptation des lieux. Planifie les réparations et projets d'aménagement.	Employés, CA, usagers, bénévoles
Comité recherche et formation	1	Implante des pratiques innovantes. Cible des formations pertinentes pour le personnel.	Employés, direction, CA, partenaires externes

CLIENTÈLE



Favoriser l'inclusion, une personne à la fois

Au cours de l'année, 37 adultes autistes ont fréquenté notre centre de jour. Grâce à l'aménagement de nos nouveaux locaux, nous avons eu le plaisir d'accueillir 5 nouvelles personnes au sein de nos différents secteurs d'activité.

Notre mission d'accompagnement s'inscrit dans des parcours de vie uniques :

- Une personne a intégré le marché de l'emploi, adapté ou régulier.
- Une autre a déménagé dans une nouvelle région.
- Deux participants ont amorcé la transition vers de nouveaux projets de vie, selon leurs aspirations.

**37 ADULTES
AUTISTES**
ont fréquenté les HO

**5 NOUVEAUX
INDIVIDUS**
ont intégré nos services

**1 PERSONNE A
INTÉGRÉ**
le marché de l'emploi
adapté ou régulier

**1 PERSONNE A
DÉMÉNAGÉ**
dans une autre région

**2 ONT FAIT LA
TRANSITION**
vers de nouveaux projets
de vie





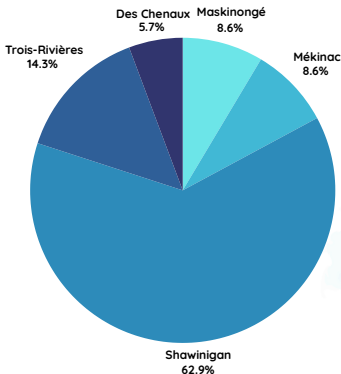
Provenance

Les nouveaux usagers ont découvert **Les Horizons ouverts** par divers canaux :

- 1 référencement du Carrefour Emploi Mékinac
- 2 référencements du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
- 2 demandes de services spontanées

Notre centre dessert aujourd'hui des personnes provenant de plusieurs MRC et municipalités : Mékinac, Des Chenaux, Maskinongé, Shawinigan et Trois-Rivières.

LIEU DE RÉSIDENCE



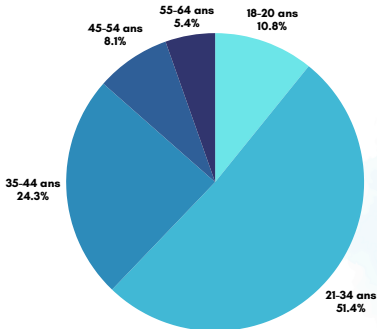


Favoriser la continuité et la liberté de choix

Aux Horizons ouverts, nous accueillons des adultes autistes âgés de 18 ans et plus, sans limite d'âge maximale. Chaque personne est invitée à participer à nos activités à son propre rythme, selon ses capacités, ses intérêts et son niveau d'énergie.

Nous nous engageons à accompagner chaque participant aussi longtemps qu'il le souhaite, jusqu'au moment où il exprimera lui-même le désir d'entreprendre de nouveaux projets ou de prendre sa retraite. Cette approche respectueuse du parcours de vie reflète notre volonté de bâtir un milieu stable, bienveillant et durable, où chacun peut évoluer à son propre rythme.

ÂGE





Accueillir chacun selon sa réalité et ses objectifs

Types de résidence

Les personnes qui fréquentent Les Horizons ouverts vivent dans des milieux de vie variés, choisis en fonction de leurs besoins : certaines habitent en appartement, d'autres en ressource d'hébergement supervisé, tandis que plusieurs auprès de leur famille naturelle.

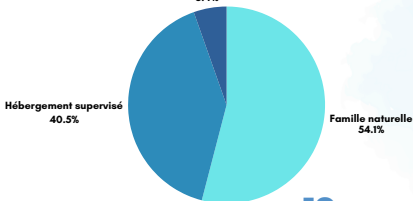
Les familles d'adultes autistes qui poursuivent avec dévouement leur rôle de proches aidants ont toute notre admiration. Elles méritent pleinement la pause bienfaisante que permet la fréquentation de notre centre, un temps de répit précieux que nous reconnaissons à sa juste valeur. C'est pourquoi nous priorisons, dans la mesure du possible, les familles naturelles lors de la planification des horaires de fréquentation.

Quant aux personnes vivant en appartement ou en hébergement supervisé, leur présence aux Horizons ouverts s'inscrit dans une démarche d'acquisition d'autonomie. Nos activités et nos interventions visent à renforcer leurs habiletés, à favoriser leur autodétermination et à les soutenir dans leur parcours vers une plus grande indépendance au quotidien.



TYPE DE RÉSIDENCE

Appartement
5.4%

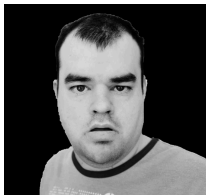
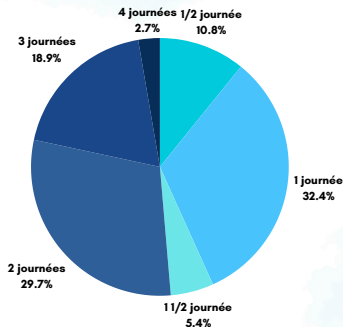




Adapter la fréquentation au rythme de chacun

Chaque personne bénéficie d'un horaire ajusté à sa réalité. Le nombre d'heures de fréquentation est modulé en fonction de ses besoins, de son niveau d'énergie ou de ses objectifs personnels : certaines personnes sont présentes à temps plein, d'autres seulement quelques jours ou même une demi-journée par semaine. Cette souplesse est au cœur de notre approche centrée sur la personne.

FRÉQUENTATION



CLIENTÈLE



Offrir un accompagnement ajusté, humain et évolutif

Chaque personne qui fréquente Les Horizons ouverts est unique. Chacune arrive avec ses forces, ses intérêts, ses défis – et c'est cette richesse qui façonne la dynamique de notre centre.

Le niveau de soutien requis varie d'une personne à l'autre et influence la fréquence, l'intensité et la nature de l'accompagnement offert dans les activités quotidiennes. Conformément aux critères du DSM-5, les besoins peuvent être classés selon trois niveaux de soutien :

1. Soutien léger

Supervision soutenue et aide ponctuelle – les personnes à ce niveau sont généralement actives dans des milieux comme l'Atelier Michel-Francoeur ou la cuisine.

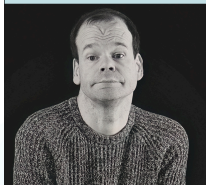
2. Soutien modéré

Supervision constante et aide occasionnelle – ces personnes peuvent participer à l'atelier, à la cuisine ou aux activités de jour, avec un accompagnement plus rapproché.

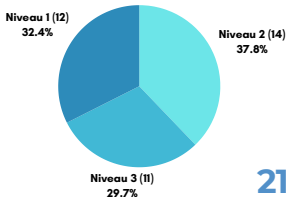
3. Soutien élevé

Supervision et aide constante – les personnes nécessitant un accompagnement intensif participent principalement aux activités de jour, dans un environnement très encadré et bienveillant.

Notre approche est fondée sur l'adaptation continue, le respect des besoins individuels et la valorisation du potentiel de chacun, peu importe son niveau de soutien.



NIVEAUX



SECTEURS D'ACTIVITÉ



Structurer nos actions autour de pôles complémentaires

En 2024-2025, nous avons accueilli leurs membres pendant 44 semaines, du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h00. Les usagers sont présents de 9h00 à 16h00, du mardi au vendredi dans un cadre régulier, prévisible et rassurant. Les lundis sont dédiés à la planification, aux réunions administratives et cliniques, à la formation et aux visites de partenaires externes.

L'ensemble des activités offertes s'inscrit dans une approche favorisant l'acquisition de l'autonomie, le maintien des habiletés sociales et fonctionnelles, ainsi que le développement de l'estime de soi à travers un rôle social valorisant.

Nos activités permettent aux participants de progresser à leur rythme, de s'épanouir au quotidien, et de contribuer activement à la vie communautaire.

Activités de jour

Cœur historique de notre organisme, l'atelier d'activités de jour propose un accompagnement structuré favorisant le développement de l'autonomie, des habiletés sociales et professionnelles. Les participants y explorent une variété de tâches adaptées à leurs intérêts et à leur rythme, dans un environnement stable, valorisant et inclusif.

Sous la supervision de 2 intervenantes psychosociales, 10 usagers différents par semaine, une moyenne de 5 usagers par jour, 96h de présences hebdomadaires, un ratio d'accompagnement moyen de 1/2,5.



SECTEURS D'ACTIVITÉ



Atelier de cuisine

Dynamique, stimulant et très apprécié, l'atelier de cuisine permet aux participants de développer des compétences concrètes et transférables. Qu'il s'agisse de la préparation de repas pour nos partenaires ou de projets culinaires internes, chaque tâche est une occasion d'apprentissage, de travail d'équipe et de fierté.

Sous la supervision de 2 éducatrices spécialisées et 1 coordonnateur, 12 usagers différents par semaine, une moyenne de 6 usagers par jour, 75h de présences hebdomadaires, ratio d'accompagnement moyen de 1/2,3.

Un nouvel espace culinaire au service de l'autonomie et de la communauté

Le Fonds de Vitalisation de la Ville de Shawinigan nous a permis d'aménager une cuisine adaptée aux besoins de notre clientèle trois fois plus grande en superficie, disposant d'équipement à la fine pointe. Le Fonds du Pôle d'économie sociale de la Mauricie nous a permis de déployer nos efforts pour augmenter notre volet marchand en finançant les salaires de gestion du projet d'aménagement de la cuisine et au développement du service traiteur.

En 2024-2025, nous avons choisi de maintenir le même nombre d'usagers en atelier de cuisine, afin de favoriser une adaptation harmonieuse à notre nouvel environnement. Dès 2025-2026, nous prévoyons toutefois intégrer deux usagers supplémentaires par demi-journée, dans une optique de croissance responsable.

Grâce à l'ajout de chambres froides et d'équipements de cuisson performants, nous avons pu accroître la production de mets préparés, contribuant non seulement à une hausse de nos revenus autonomes, mais aussi à notre engagement envers la sécurité alimentaire dans la communauté. En valorisant les compétences de nos participants et en produisant des repas accessibles et nutritifs, nous posons un geste concret pour répondre à un besoin social essentiel.

98

Clients réguliers

2

ressources d'hébergement qui commandent les repas de leurs résidents sur une base hebdomadaire

208

menus économiques

10 896

plats individuels

89

plats de groupe

26

plats donnés au Partage alimentaire du Centre Roland Bertrand pour le dépannage alimentaire

79

kilos de fruits et légumes qui nous ont été donnés par Shawi Récolte et par Oasis - Agriculture urbaine; qui ont été utilisés dans nos recettes ou distribués aux usagers de nos services

25

contrats de buffets corporatifs

58

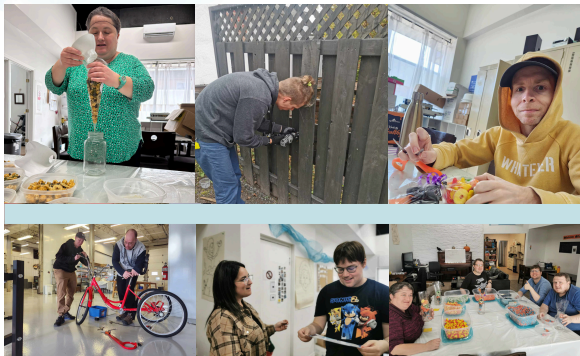
livraisons à domicile



Atelier Michel-Francoeur

Aménagé pour répondre aux besoins des adultes autistes de haut niveau de fonctionnement, cet espace multifonctionnel est dédié à la socialisation, aux ateliers de groupe et à l'enseignement des habiletés sociales. L'approche y est plus autonome, favorisant l'échange, la prise d'initiative et l'apprentissage par l'expérience.

Sous la supervision de 2 éducatrices spécialisées, 23 usagers différents par semaine, moyenne de 12 usagers par jour, 147h de présences hebdomadaires, ratio d'accompagnement moyen de 1/ 6,8.



PARTENARIATS 2024-2025



Contrats de participation sociale

KRUGER

L'entreprise a renouvelé sa confiance envers notre organisme pour l'année 2024-2025. Grâce à cette entente, nous avons traité 779 dossiers d'anciens employés, en assurant leur numérisation et leur destruction confidentielle. Ce mandat a permis à 20 usagers de mettre en valeur leurs compétences dans un cadre de travail structuré et valorisant.

SOCIÉTÉ ST-VINCENT-DE-PAUL DE SHAWINIGAN

Ce partenariat a pris un nouveau tournant cette année : plutôt que de trier des vêtements, nous concentrons désormais nos efforts sur le contrôle de qualité, le nettoyage et la réparation de jouets et de jeux de société. Cette nouvelle formule, mieux adaptée à notre réalité logistique, permet de valoriser les talents minutieux de nos usagers tout en offrant une seconde vie à des objets qui feront le bonheur d'autres familles. De février à avril, plus de 400 items ont été traités avec soin à l'atelier Michel-Francoeur par 23 usagers.

MONSIEUR SAUCISSE

Notre collaboration avec cette PME shawiniganaise s'est poursuivie avec enthousiasme. D'avril 2024 à novembre 2025, nous avons assuré l'étiquetage, l'ensachage et l'emballage de 10 120 sacs d'oreilles de crisse. Cette activité de production, toujours aussi populaire à l'atelier Michel-Francoeur, a mobilisé 28 usagers, fiers de contribuer à cette mise en marché bien de chez nous.

ASSEMBLAGE-MONTAGE

Nous avons soutenu plusieurs organismes communautaires en procédant à l'assemblage et au montage de divers équipements. Ces mandats ont mobilisé la patience, la minutie et la capacité à suivre des instructions détaillées — des compétences que nos participants ont su mettre à profit avec brio.

LUMIFAB

Un contrat tout en minutie! Cette année, l'entreprise de Bécancour spécialisée en gravure et découpe laser nous a confié une toute nouvelle mission : la peinture de 150 délicates pièces de plexiglass destinées à être apposées sur de forts jolis trophées. Deux usagers de l'atelier Michel-Francoeur ont réalisé ce travail de précision avec beaucoup de soin, démontrant leur rigueur et leur habileté.

BOULET INC.

Cette année, nous avons apposé 5000 talonnettes de caoutchouc sur des pièces de suède destinées à l'assemblage des célèbres bottes de cowboy Boulet. 19 usagers de l'atelier Michel-Francoeur ont pris part à cette tâche, alliant minutie et efficacité pour répondre aux standards de qualité de l'entreprise.

RECYC 3R

Entre avril et juin 2024, nous avons traité 238 kilos de composantes diverses dans le cadre de notre contrat avec Recyc 3R. Ce partenariat a pris fin à la suite de la résiliation de l'entente entre Recyc 3R et Vidéotron, dont nous recevions une portion en sous-traitance. Malgré plusieurs relances, les dernières factures sont demeurées impayées, nous contraignant à les radier, pour une perte de 2275 \$.

TOURNOI DE HOCKEY JACK ST-ONGE

Une commande bien spéciale nous a été confiée pour sucrer le bec des hockeyeurs : la confection de 1215 cônes de bonbons colorés et festifs. Pas moins de 23 usagers de l'Atelier Michel-Francoeur et 4 participants du centre d'activités de jour ont mis la main à la pâte avec enthousiasme pour réaliser ce contrat sucré à souhait!

ACTIVITÉS DE LOISIR ET D'ÉDUCATION PSYCHOSOCIALE



Stimuler la curiosité et renforcer les liens

Tout au long de l'année, les personnes participantes des différents secteurs de l'organisme ont eu l'occasion de prendre part à une belle diversité d'activités de loisir, proposées en fonction de leurs intérêts et toujours adaptées à leurs besoins. Ces activités favorisent la socialisation, la découverte de nouveaux passe-temps et l'exploration de champs d'intérêt variés : entraînement physique, arts visuels, culture, gastronomie, jardinage...

Majoritairement animées par des intervenants externes passionnés, en collaboration étroite avec notre équipe, ces expériences enrichissantes ont marqué l'année 2024-2025. Des bénévoles engagés ont également apporté leur précieuse contribution à plusieurs de ces activités, ajoutant chaleur humaine et dynamisme à nos projets.

Voici un aperçu de ce qui a été vécu :

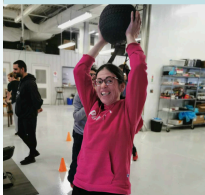
Activités de loisir

-44 séances d'entraînement physique ont été animées avec dynamisme par Steve Gélinas, kinésiologue de la Clinique Atlantide, grâce au soutien de l'URLSM. 17 usagers y ont participé sur une base hebdomadaire tout au long de l'année. Depuis janvier, le programme a été enrichi grâce à l'ajout d'équipement dans notre nouveau gym, rendu possible par le soutien financier de l'AQLPH.

-Sortie culturelle et gastronomique au Domaine du Sucrier (24 avril 2024), avec la participation de 24 usagers, 2 parents et 8 intervenantes. Merci aux propriétaires du Domaine pour la commande!

-6 visites aux Jardins communautaires du Parc 3L, en collaboration avec Oasis - Agriculture urbaine : nous avons contribué à l'entretien du jardin, à la cueillette, au tri, au comptage et à la pesée des récoltes, épaulés par les 13 jardiniers du Parc.

-Projet de potager urbain : 28 usagers ont mis les mains à la terre dans nos 10 bacs à jardin! Grâce au partenariat avec Oasis-Agriculture urbaine et aux Serres Dupuis, ils ont semé, planté, entretenu et récolté plus de 28 kilos de 11 variétés de fruits, légumes et fines herbes au courant de l'été.





Activités de loisir (suite)

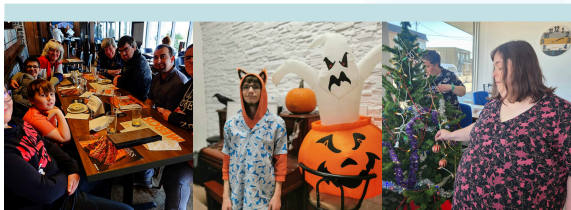
-Ateliers de bande dessinée : deux ateliers de 2 heures offerts à l'automne par les créateurs de « Dans la tête de François », une activité rendue possible grâce au soutien du RODITSA et de Culture Shawinigan.

-Sortie au Festival Western de St-Tite : 6 usagers ont eu droit à une visite guidée privée et ont assisté à un impressionnant spectacle de la Cavalerie de la Gendarmerie Royale du Canada.

-Fête de Noël festive et rassembleuse : Le 12 décembre 2024, 19 usagers, 5 membres de leur famille et l'ensemble du personnel ont célébré autour de jeux de société, d'un délicieux repas offert par la Rôtisserie St-Hubert de Shawinigan et la Boulangerie Germain, avec des cadeaux généreusement remis par Le Mercier St-Tite... et bien sûr, par le Père Noël lui-même!

-Le 14 février 2025, à l'occasion de la Saint-Valentin, 8 participants des "Vendredis entre amis" de l'ADI/TSA sont venus passer la matinée avec la bande de l'Atelier Michel-Francoeur. Jeux de société et séance d'entraînement dans notre tout nouveau gym étaient au menu de cette belle rencontre placée sous le signe de l'amitié et du plaisir partagé.

-Spectacle de magie pédagogique par Karl Normandin au Cégep de Shawinigan, le 5 mars 2025: 11 usagers étaient au rendez-vous.





Activités d'éducation psychosociale

Dans une visée de développement personnel et de citoyenneté, des ateliers éducatifs et réflexifs ont aussi été proposés :

- Ateliers d'enseignement des habiletés sociales :

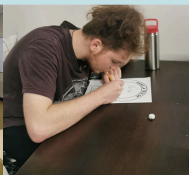
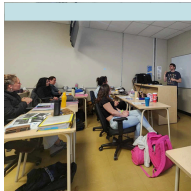
Un groupe de 6 usagers a participé à 13 ateliers de 2 heures animés par une éducatrice spécialisée de notre équipe.

- Atelier sur la participation citoyenne :

Le 18 avril 2024, 4 usagers ont pris part à un groupe de discussion sur le rôle participatif des usagers dans les organismes communautaires, chapeauté par le CFCM.

- Atelier sur la santé mentale :

7 usagers ont participé à un atelier de 1h30 animé par Le Gyroscopie le 8 octobre 2024, axé sur les saines habitudes de vie pour maintenir un bon équilibre mental.



BILAN DES INTERVENTIONS ET DES ACTIVITÉS



Intervenir avec sens, structurer avec soin

Aux Horizons ouverts, les intervenantes accompagnent les usagers au quotidien par le biais d'interventions individuelles personnalisées. Ces moments d'échange permettent d'offrir une écoute active, de conseiller avec bienveillance et, au besoin, de proposer des références vers d'autres ressources adaptées aux besoins exprimés.

En parallèle, des activités de groupe structurées sont offertes en continu, qu'il s'agisse de travail adapté ou d'activités occupationnelles. Ces espaces collectifs favorisent l'apprentissage, la socialisation et le développement personnel dans un cadre sécurisant et stimulant.

Nous collaborons également étroitement avec les partenaires externes. À ce titre, notre équipe est régulièrement sollicitée par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec ainsi que par les établissements scolaires, notamment pour participer aux rencontres de plans d'intervention individualisée concernant les usagers que nous accompagnons.

13 992

Nombre d'heures de présence aux activités

4 664

Nombre de présences* pour l'année 2024-2025

18

Nombre moyen d'usagers présents par jour

158

Nombre de rencontres individuelles

82

Nombre d'heures d'intervention individuelle

27

Nombre de références en externe

L'équipe d'intervention réfère les usagers aux organismes partenaires lorsque certains besoins dépassent notre champ d'expertise. Qu'il s'agisse d'aide alimentaire, de défense des droits ou d'un autre soutien relevant de la mission d'un organisme de la région, nous veillons à les orienter vers les ressources les plus pertinentes.

176

Nombre d'heures de rencontres multidisciplinaires

Nous collaborons régulièrement avec divers intervenants externes pour soutenir l'intégration sociale de nos usagers. À la demande de la personne ou d'un professionnel, nous agissons à titre d'accompagnateurs ou de consultants auprès de travailleurs sociaux, enseignants, responsables d'hébergement, agents d'emploi, professionnels de la santé et membres de la famille.

*1 Présence = Bloc de 3h00 de fréquentation des services en continu

ACTIVITÉS DE MOBILISATION COMMUNAUTAIRE



Concertation et défense de droits Agir ensemble pour un changement durable

Démarche de planification stratégique

Nous avons complété en 2024-2025 la démarche amorcée à la fin de l'année précédente, sous l'animation de Céline Desraspe du CFCM. Cette réflexion collective, menée avec le conseil d'administration et toute l'équipe, a été enrichie par les résultats de sondages diffusés auprès des membres et partenaires. Ceux-ci ont été dévoilés le 23 mai. Le nouveau plan d'action qui en découle orientera nos actions pour les prochaines années.

Table de concertation régionale Transport adapté

Tenues les 3 décembre 2024 et 27 mars 2025 au ROP Maurice, ces rencontres ont permis de soulever les problématiques vécues par nos usagers afin de faire porter leur voix par le regroupement auprès des instances régionales et nationales pour que les services soient améliorés.

Transition de l'école à la vie active

La directrice a participé à 3 rencontres au ROP Maurice les 9 octobre 2024, 3 février 2025 et 11 mars 2025. Tous les organismes offrant des activités de participation sociale et socioprofessionnelles ont été répertoriés dans un recueil qui sera remis aux établissements scolaires de la région pour faciliter la TEVA des jeunes adultes en situation de handicap de la région.

Stage d'un jour – Programme techniques d'éducation spécialisée Collège Lafleche

Le 26 juin 2024, deux étudiantes du Collège Lafleche, Céleste Duguay et Danyka Michaud, ont effectué un stage d'observation de 3 heures aux Horizons ouverts. Cette visite leur a permis de découvrir notre milieu, d'en apprendre davantage sur notre approche et sur le quotidien des adultes autistes que nous accompagnons.

Projet «Lumière sur les activités de participation sociale»

En 2024-2025, la directrice a participé à trois rencontres de réflexion avec la Fondation des traumatisés crânio-cérébraux et Coup de main Maurice afin d'explorer la relance du projet de sous-traitance. L'idée d'embaucher un représentant commercial fait son chemin. Le site web du projet reste accessible, mais peu utilisé faute de promotion. Projet chapeauté par le ROP Maurice.

Projet « Tous ensemble pour t'amener plus loin »

En 2024, la directrice a pris part à la phase I du projet visant à renforcer l'intégration professionnelle et sociale des personnes handicapées. Trois rencontres de travail ont eu lieu les 11 avril et 2 mai 2024 et le 26 février 2025, animées par Fannie Perron (Plan Humain). Une deuxième phase est prévue en 2025-2026, incluant l'embauche d'un coordonnateur de projet pour assurer la continuité des services. Projet chapeauté par le ROP Maurice.

Comité de sécurité alimentaire de Shawinigan

La directrice des Horizons ouverts a participé activement aux rencontres entourant le projet des Ateliers de cuisine créative, tenues les 6 juin, 23 septembre, 4 novembre, 10 décembre 2024, 22 janvier et 10 mars 2025. Son rôle : faire valoir les besoins des personnes autistes et de leur famille, tout en contribuant à identifier des solutions concrètes pour réduire l'insécurité alimentaire sur le territoire, dans une approche inclusive et collaborative. Chapeauté par la CDC de Shawinigan.

ACTIVITÉS DE MOBILISATION COMMUNAUTAIRE



Concertation et défense de droits (suite)

Comité de sécurité alimentaire Mékinac

La directrice a également participé aux travaux du comité de sécurité alimentaire de Mékinac, lors des rencontres des 28 novembre 2024 et 27 janvier 2025. Elle y a porté la voix des personnes autistes et de leurs proches, tout en contribuant à l'élaboration de solutions concertées pour améliorer l'accès à une alimentation saine et équitable dans la MRC. Chapeauté par la CDC Mékinac.

Colloque «La Cantine pour Tous»

Les 22 et 23 octobre 2024, la directrice et le coordonnateur en cuisine des Horizons ouverts ont participé au colloque de La Cantine pour tous, un rassemblement provincial visant à partager des pratiques inspirantes en matière d'alimentation communautaire. Cette participation a permis de rencontrer des partenaires, de découvrir des modèles de cuisines adaptées novateurs et de faire connaître nos services. Nous souhaitons maintenant adhérer au mouvement "La cantine à domicile", afin d'offrir des mets préparés à tarification sociale à notre clientèle et aux personnes vulnérables de la région.

Comité d'orientation projet «Par et pour », Stratégies d'inclusion et de participation des membres

La directrice des Horizons ouverts a pris part à 4 rencontres du comité lié au projet «Par et pour : Stratégies d'inclusion et de participation des membres», porté par le Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM) et financé par le ministère de l'Éducation du Québec.

Ce projet vise à mieux comprendre les obstacles à la participation des usagers dans les organismes communautaires de la région, et à dégager des pratiques porteuses pour favoriser leur inclusion active.

Tout au long de sa participation, la directrice s'est fait un devoir de faire valoir les besoins spécifiques des personnes autistes, afin qu'ils soient pleinement pris en compte, notamment dans la création d'une trousse d'outils destinée aux organismes. Cette initiative nous permettra de mettre sur pied le comité des usagers en 2025-2026, au sein des HO.

Réseau Mentorat

Dans le cadre d'un projet pilote de la CDC de Shawinigan, en collaboration avec le Réseau Mentorat, la directrice des Horizons ouverts a bénéficié de l'accompagnement précieux de Frédéric Trudelle, directeur général du Centre Roland-Bertrand. À travers quatre rencontres de mentorat tenues entre septembre 2024 et mars 2025, M. Trudelle a partagé son expertise en gestion de projet, contribuant de façon significative à la réussite de l'aménagement des nouveaux locaux. Cet accompagnement a permis à la directrice de gagner en assurance, de valider ses réflexions et de structurer efficacement les étapes du projet.

Équipe tactique CDC Shawinigan

Au printemps 2025, la directrice des Horizons ouverts a été sollicitée par la CDC de Shawinigan pour rejoindre l'équipe tactique du programme de formation destiné aux directions et coordinations d'organismes communautaires, animé par les pairs. Elle a participé à deux rencontres d'idéation, contribuant à définir les grandes lignes et les objectifs de ce projet structurant pour le milieu communautaire.

ACTIVITÉS DE MOBILISATION COMMUNAUTAIRE



Formation Se former pour transformer

Clinique de financement – Pôle d'économie sociale de la Mauricie

Le 14 mai 2024, la directrice des Horizons ouverts a participé à la Clinique de financement tenue à la gare maritime de Trois-Rivières, un événement visant à démystifier les enjeux de financement pour les entreprises d'économie sociale. Animée par Martin St-Denis, économiste, et ses panélistes, cette activité a permis d'explorer des solutions concrètes, d'entendre des témoignages inspirants et de créer des liens avec des partenaires financiers de la région.

Programme de formation en gestion des ressources humaines pour les organismes communautaires, UQAR, UQTR et TROC CQM

La directrice a participé à un programme de formation en gestion des ressources humaines offert d'octobre 2024 à juin 2025, en collaboration avec l'UQAR, l'UQTR et la TROC CQM, et soutenu financièrement par Services Québec. Cette formation de 27 heures (dont 15 heures en 2024-2025) visait à outiller les directions d'organismes communautaires autour de thèmes clés : recrutement, rétention, mobilisation, gestion du changement, santé psychologique et relations interpersonnelles. La formule combinait modules théoriques et rencontres de coaching en sous-groupes, favorisant le partage d'expériences entre pairs.

Vie associative et démocratique

4 administrateurs ont participé à cette formation tenue le 9 octobre 2024 au ROP Mauricie.

Programme de dons planifiés

3 administrateurs ont participé à cette formation afin de développer nos sources de financement. Cette formation était offerte par Steve Leblanc et a eu lieu le 14 novembre 2024 au ROP Mauricie.

Gestion financière

3 administrateurs ont participé à cette formation offerte par le ROP Mauricie le 23 janvier 2025.

Journée régionale de formation – TROC CQM

Le 5 novembre 2024, la directrice a participé à la journée régionale de formation organisée par la TROC CQM à l'Hôtel Victorin de Victoriaville. Trois thématiques étaient à l'honneur : Cultiver la collaboration - par L'ilot, Améliorer les compétences en communication - par Bleu Forêt et Renforcer son leadership - par Consensus. Cette journée a permis des échanges enrichissants et des apprentissages concrets pour le milieu communautaire.

Réussir le changement par Pascal Grondin de la firme Consensus

Le 7 novembre 2024, dans le cadre du programme de formation du CFCM, la directrice des Horizons ouverts a participé à un atelier sur la gestion du changement, particulièrement pertinent dans le contexte du déménagement et de la relocalisation des services.

Cette formation visait à offrir des outils concrets pour mieux vivre les transitions, tant sur le plan personnel que professionnel. Elle a permis de diminuer l'insécurité face au changement, de le percevoir comme une opportunité, et de mieux comprendre les dynamiques humaines associées à ces périodes d'adaptation. Les approches proposées ont été directement utiles pour accompagner l'équipe et les usagers à travers cette période charnière.

Formation Andragogie – CDC Shawinigan

Le 18 mars 2025, la directrice des Horizons ouverts a participé à une formation de 7 heures en andragogie, offerte par Isabelle St-Pierre de la firme Services conseils ISTEP. Cette formation a permis d'approfondir les principes de l'apprentissage chez l'adulte et de découvrir des outils concrets pour adapter les approches pédagogiques, favoriser la participation active et créer des environnements d'apprentissage stimulants, particulièrement utiles dans le cadre de formations en milieu communautaire.

Secourisme en milieu sportif et récréatif - Formation Prévention Secours

Le 25 mars 2025, six employés ont reçu leur formation RCR d'une durée de 6 heures.



Semer l'ouverture, récolter l'inclusion

Conseil d'administration Maison citoyenne des familles de Shawinigan

Notre directrice siège au conseil d'administration à titre de partenaire du milieu. 6 rencontres ont eu lieu cette année. Cette collaboration nous permet de mettre à jour nos méthodes de gestion, de nous faire connaître auprès de leurs membres et aussi, de faire une foule d'activités avec les familles. De plus, notre expertise en autisme permet à la MCFS de s'outiller pour mieux accueillir les enfants, les adolescents et les parents autistes dans leurs services.

Conseil d'administration - RODITSA

La directrice a siégé sur le conseil d'administration du Regroupement jusqu'en juin 2024. Elle a participé à deux rencontres en 2024-2025.

Présentation des services - «Le Communautaire, c'est salulaire»

Le 18 avril, deux intervenantes ont représenté Les Horizons ouverts lors de l'événement « Le communautaire, c'est salulaire », organisé par les étudiants en psychoéducation de l'UQTR. Cet événement a permis de sensibiliser et d'informer près de 200 personnes sur la mission et les actions de l'organisme.

Colloque Psychoéducation - UQTR

Le 25 avril 2024, une intervenante a assisté au colloque en psychoéducation de l'UQTR, où les étudiants à la maîtrise présentaient leur projet final de recherche et d'intervention. Une belle occasion de rester à l'affût des nouvelles approches en lien avec le développement des compétences sociales et l'intervention auprès des clientèles neurodivergentes.



REPRÉSENTATION + SENSIBILISATION



Une présence remarquée au Festival Western de St-Tite

Pour une deuxième année consécutive, Les Horizons ouverts ont participé bénévolement au Festival Western de St-Tite, un événement qui rassemble plus de 700 000 visiteurs en dix jours. 63 bénévoles – usagers, familles, employés et alliés – se sont mobilisés pour tenir un kiosque, sensibiliser le public à la réalité des adultes autistes et faire rayonner notre mission. Cette belle activité de rayonnement a également permis d'amasser plus de 10 800 \$ au profit de notre organisme. Une initiative qui allie fierté, visibilité et solidarité, exactement dans l'esprit des Horizons ouverts.



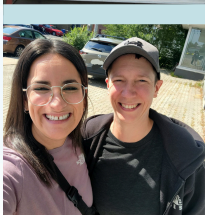
Rendez-vous 100% aînés - Coalition Force Aînée Shawinigan et CAB Trait-d'Union

Le 5 octobre 2024, deux intervenantes des Horizons ouverts ont tenu un kiosque d'information lors de cet événement majeur en Mauricie, qui a rassemblé près de 750 participants. Ce fut une belle occasion de faire connaître notre mission, de sensibiliser le public à la réalité des adultes autistes et de créer des liens avec d'autres acteurs du milieu communautaire.



Présentation des services - Cégep de Shawinigan

Les 30 octobre et 12 novembre 2024, la directrice, accompagnée de Samuel, un usager des services, a rencontré deux groupes de 18 et 34 étudiants en techniques d'éducation spécialisée au Cégep de Shawinigan. Ces présentations ont permis de faire connaître l'organisme, de sensibiliser les futurs intervenants à la réalité de l'autisme et de favoriser des échanges enrichissants entre théorie et vécu.



Présentation des services - Collège Lafleche

Le 10 février 2025, la directrice a rencontré un groupe de 26 étudiants en techniques d'éducation spécialisée du Collège Lafleche. Elle y a présenté les services de l'organisme et sensibilisé les participants à la réalité des adultes autistes, contribuant ainsi à faire rayonner notre mission auprès de la future génération d'intervenants.

REPRÉSENTATION + SENSIBILISATION



Gala Nos Luttres, Nos Exploits – CDC Shawinigan

Le 20 février 2025, notre organisme a été honoré du prix Persévérance, présenté par Desjardins, lors du gala Nos Luttres, Nos Exploits. Cette belle reconnaissance, accompagnée d'une bourse de 1000 \$, célèbre notre ténacité et notre engagement envers notre mission.

Petite fierté supplémentaire : les magnifiques cactus géants qui ornaient la salle ont été fabriqués avec soin par les participants de notre Atelier Michel-Francoeur.

BNI Shawinigan Premier

Le 19 mars, la directrice a été invitée à présenter l'organisme devant les 23 membres du regroupement d'affaires BNI Shawinigan Premier. Cette rencontre a permis de faire connaître nos services et notre clientèle, tout en mettant en valeur les opportunités de sous-traitance offertes par l'Atelier Michel-Francoeur. Une belle occasion de sensibiliser le milieu entrepreneurial à notre mission sociale.

Gala Inspiration 2025 – RODITSA

Parmi les gagnants de cette 11e édition, deux usagers de nos services - Samuel Pelletier et Maxime Gélinais - se sont distingués respectivement dans les catégories «Dépassement de soi» et «Je prends ma place», soulignant leur engagement et leur force au sein des Horizons ouverts. Le partenariat entre Oasis-Agriculture urbaine et Les Horizons ouverts a été récompensé dans la catégorie «Projet porteur d'avenir» pour son impact innovant et salubre.

Cette reconnaissance collective valorise la persévérance de nos membres et l'importance des initiatives inclusives que nous portons au quotidien et avait lieu le 20 mars 2025.





Amplifier notre voix dans l'espace public

Notre organisme a eu l'honneur d'être mentionné dans plusieurs médias régionaux et nationaux cette année, soulignant notre engagement envers l'inclusion, l'innovation sociale et la valorisation des personnes autistes.



Le Droit – 1er mai 2024

Chronique de Paule Vermet-Desroches :

« Vivre avec l'autisme et être tellement plus que ça »

« Aux Horizons ouverts, on ne cherche pas à corriger la différence, mais à lui faire une place. »

Cet article mettait en lumière notre mission et l'importance de milieux comme le nôtre pour permettre aux adultes autistes de s'épanouir pleinement.

<https://www.ledroit.com/chroniques/paule-vermet-desroches/2024/05/01/vivre-avec-lautisme-et-etre-tellement-plus-que-ca-Q674NV6FHNDKLCDCWTX5HPE77A4/>

Info | Société | Santé | Économie | @ Horizons-Centre du Québec

Des repas inclusifs pour les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme



Les restaurants Saint-Hubert proposent des repas inclusifs pour les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. À leur arrivée, elles reçoivent une notice sensorielle.

PHOTO: SÉBASTIEN GAGNON

ICI Radio-Canada – 10 février 2025

Reportage sur le restaurant sensoriel de Saint-Hubert

« Avec l'aide des Horizons ouverts, le personnel a été sensibilisé aux réalités sensorielles vécues par les adultes autistes. »

Cette collaboration illustre notre rôle-conseil dans des projets d'inclusion novateurs.

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2139284/autisme-saint-hubert-restaurant-sensoriel>



La persévérance de 13 citoyens soulignés



Info Inspiration (Photo:maurice)

L'Hebdo du St-Maurice – 29 mars 2025 Couverture du Gala Inspiration 2025

« Le projet Oasis-Agriculture urbaine et Les Horizons ouverts a été primé pour son caractère porteur d'avenir et sa capacité à tisser des liens significatifs avec les milieux communautaires. »

Une reconnaissance marquante pour notre partenariat en agriculture urbaine et notre impact local.

<https://www.lhebdo.stmaurice.com/communauté/la-persévérance-de-13-citoyens-soulinés/>



TVA Mauricie – 3 mai 2024 Titre : L'importance de développer son plein potentiel

Diffusion : TVA Nouvelles de 18h00

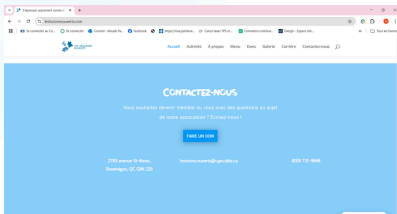
Résumé :
Un reportage consacré aux initiatives des Horizons ouverts pour permettre aux adultes autistes de développer leurs compétences, s'épanouir et contribuer à leur communauté. L'équipe de TVA Mauricie a mis en lumière l'impact concret de nos activités sur la qualité de vie de nos usagers, dans un environnement inclusif et stimulant.

COMMUNICATION ET PRÉSENCE NUMÉRIQUE



Faire vivre notre mission en ligne

Depuis novembre 2024, nous n'avons malheureusement plus accès à notre site internet actuel, ce qui nous empêche de fournir des statistiques de fréquentation pour l'année. Cette situation sera toutefois corrigée à l'automne 2025, grâce à une refonte complète rendue possible par un soutien financier externe.



En attendant, nous avons misé sur notre page Facebook, devenue notre principal outil de communication numérique. Alimentée avec soin par notre équipe – et parfois même par nos usagers – elle nous permet de faire rayonner nos activités, de célébrer nos bons coups et de sensibiliser la population à la réalité des adultes autistes.

Cette belle présence en ligne a aussi été rendue possible grâce à l'implication du comité Financement et Rayonnement des activités, dont les membres ont su nourrir notre créativité, proposer des idées originales et nous aider à mieux faire connaître notre mission.

En 2024-2025, nous avons publié 90 contenus originaux, rejoignant une communauté grandissante de 938 abonné-e-s. Notre page sert également de vitrine pour partager des informations pertinentes sur l'autisme, les enjeux sociaux, les initiatives communautaires et les partenariats qui enrichissent notre action au quotidien.

Par le biais de nos multiples activités dans la communauté, de notre couverture médiatique et de nos publications sur les réseaux sociaux, nous évaluons avoir sensibilisé plus de 30 000 personnes différentes à l'intégration et l'inclusion des adultes autistes.



COMMUNICATION ET PRÉSENCE NUMÉRIQUE



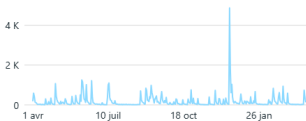
Faire vivre notre mission en ligne



90 PUBLICATIONS
938 ABONNÉS

Couverture ●

20,9 K ↑ 118,9 %



Followers en plus ●

178 ↑ 61,8 %





Nombre d'interactions avec le contenu ●

4,7 K ↑ 99,2 %



Vues ●

84,3 K



Visites ●

10,3 K ↑ 112,6 %





Cultiver l'engagement associatif

59

MEMBRES DES HO

soit 48 réguliers et 11 sympathisants

33

MEMBRES PRÉSENTS

à notre assemblée générale annuelle
du 27 juin 2024

11

ADHÉSIONS MEMBRE EXTERNE

TROC CQM

ROP Mauricie

Pôle d'économie sociale de la Mauricie

RODITSA

FQA

URLSM

AQLPH

CDC Shawinigan

COPHAN

La Cantine pour tous

CFCM

5

EMPLOYÉ.E.S PRÉSENTS

à notre assemblée générale annuelle
du 27 juin 2024

3

REPRÉSENTANTS D'ORGANISME PARTENAIRES

à notre assemblée générale annuelle du 27
juin 2024





Ententes de service

PSOC Activités de jour adultes autistes	222 847\$
CIUSSS MCQ, Activités de jour clientèle niveau 3	58 080\$
Services Québec, subventions salariales	11 851\$

Services
Québec 

**Santé
et Services sociaux**
Québec 

LEVIERS FINANCIERS



Projets

URLSM, Loisirs actifs, parcours d'exercices physiques adaptés	8 000\$
FFMSQ, Ameublement aires communes	16 400\$
FRR4-1, « La Table inclusive » : Réaménagement d'une cuisine adaptée	100 000\$
FPÉS, Expansion du service traiteur	20 000\$
FJF, Salles sensorielle	10 095\$
FMLS, Démarche de planification stratégique	20 000\$
URLSM, Population active	7 770\$

Plusieurs démarches ont été entreprises auprès de fondations et de bailleurs de fonds potentiels au cours de l'année. Bien que certaines de ces demandes n'aient pas été retenues, nous demeurons pleinement engagés à poursuivre nos efforts en 2025-2026. Ces opportunités seront de nouveau explorées, dans une perspective de développement à long terme.

LEVIERS FINANCIERS



Campagnes de financement et dons

Chevaliers de Colomb Conseil 2909	2 602 \$
Festival Western de St-Tite	10 879\$
Donateurs privés	43 180\$



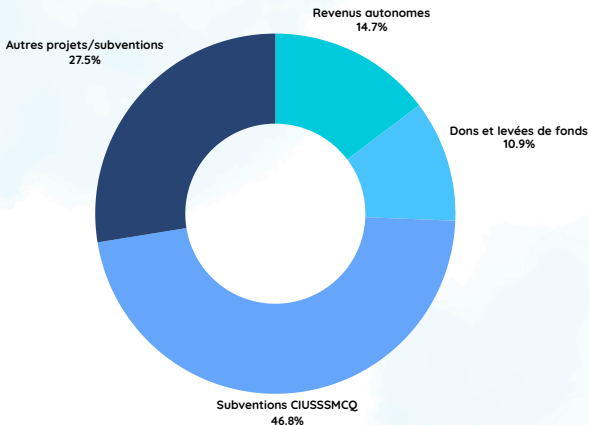
+ DONATEURS PRIVÉS ♥

PARTENAIRES FINANCIERS ET COMMANDITAIRES



+ DONATEURS PRIVÉS

PROVENANCE DU FINANCEMENT



PRIORITÉS & ORIENTATIONS 25-26



AXE	OBJECTIF	MOYEN	ÉCHÉANCIER
Services offerts	Offrir des services adaptés aux besoins des personnes autistes adultes	Évaluer périodiquement les besoins des usagers et ajuster les services	En continu
	Bonifier les services offerts pour répondre aux besoins des usagers	Développer des ateliers et activités en fonction des besoins émergents	2024-2027
	Soutenir l'autonomie et l'intégration sociale des personnes autistes	Favoriser l'implication sociale des usagers dans la communauté	En continu
Gouvernance	Renforcer la gouvernance de l'organisme	Revoir la composition du CA pour assurer une diversité de profils	2024-2027
		Former les membres du CA sur leurs rôles et responsabilités	2024-2026
		Documenter les politiques de gouvernance interne	2025-2026
Communications et rayonnement	Améliorer la visibilité de l'organisme	Refonte du site Web	Automne-Hiver 2025
		Augmenter la fréquence des publications Facebook	En continu
		Développer un plan de communication	2025-2026
		Développer un plan de stratégie philanthropique	Hiver 2026-printemps 2027
		Présenter l'organisme dans divers événements publics	En continu
Développement partenarial	Développer les partenariats avec le milieu	Renforcer les liens avec les partenaires institutionnels (CIUSSS, écoles)	En continu
		Collaborer avec d'autres organismes communautaires	En continu
		Participer aux tables de concertation régionales	En continu
		Établir de nouveaux partenariats avec des entreprises locales	2025-2027
		Créer un comité consultatif avec des partenaires externes	2025-2027

LEXIQUE



ADI/TSA:	Association pour la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme
AQLPH:	Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées
CA:	Conseil d'administration
CDC:	Corporation de développement communautaire de Shawinigan
CFCM:	Carrefour de formation communautaire de la Mauricie
CIUSSS MCQ:	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
FA&M:	Fondation Autiste & Majeur
FJF:	Fondation Jacques-Francoeur
FFMSQ:	Fondation de la Fédération des médecins spécialistes du Québec
FMLS:	Fondation Mirella et Lino Saputo
FPÉS:	Fonds du Pôle d'économie sociale de la Mauricie
FRR4-1:	Fonds régions et ruralité Volet 4
GYROSCOPE, LE:	Organisme communautaire régional en soutien aux personnes vivant avec un traumatisme craniocérébral
HO:	Les Horizons ouverts
PSOC:	Programme de soutien aux organismes communautaires
RODITSA:	Regroupement d'organismes en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme de la Mauricie
ROP:	Regroupement d'Organismes de Promotion pour Personnes Handicapées-Région 04
TEVA:	Transition école vie active
TROC CQM:	Table régionale des organismes communautaires Centre-du-Québec/Mauricie
TSA:	Trouble du spectre de l'autisme
URLSM:	Unité régionale des loisirs et du sport de la Mauricie
UQTR:	Université du Québec à Trois-Rivières
UQAR:	Université du Québec à Rimouski



LES HORIZONS
OUVERTS

S'ÉPANOUIR, AUTREMENT.

7750 boulevard des Hêtres
Shawinigan (QC)
G9N 4X4

direction@leshorizonsouverts.com
leshorizonsouverts.com
819 731-9668

