



LES HORIZONS
OUVERTS

RAPPORT ANNUEL 2022-2023



horizons.ouverts@cgocable.ca
leshorizonsouverts.com
819 731-9668



2783 avenue St-Alexis
Shawinigan (QC)
G9N 2Z6

Table des matières

Mot de la vice-présidente-----	3
Mot de la directrice-----	4
Notre conseil d'administration-----	5
Notre organisme-----	6-7-8
Notre histoire-----	9-10
Notre clientèle-----	11-12-13-14
Notre équipe-----	15-16
Les activités-----	17-18-19-20
Bilan des interventions et activités-----	21-22
Nos activités culturelles, physiques et de loisir-----	23-24
Concertation Défense de droits Sensibilisation Représentation -----	25-26-27-28-29
Formations-----	30
20e anniversaire-----	31-32-33
Vie associative-----	34
Comité-----	35
Nos réseaux sociaux-----	36
Nos partenaires financiers-----	37
Nos collaborateurs-----	38
Provenance du financement -----	39
Priorités et orientations 2023-2024-----	40-41
Revue de presse-----	42-43-44-45
Lexique-----	46
Remerciements-----	47

Mot de la vice-présidente



Chers membres et amis des Horizons ouverts,

Il me fait plaisir de vous présenter ce bilan de l'année d'activités de notre organisme.

Cette année s'est avérée riche en événements et annonce de nombreux développements. C'est avec beaucoup de fierté que nous avons fêté notre 20^e anniversaire de fonctionnement!

La mission première de notre organisme, celle d'accompagner des adultes autistes de tous les niveaux, afin qu'ils puissent continuer d'évoluer dans un climat sécuritaire et agréable a été plus que jamais au centre de nos actions.

Notre collaboration avec l'Université de Québec à Montréal à un projet de recherche sur les pratiques d'action communautaire a été riche de sens. Cette démarche a orienté le conseil d'administration et le personnel vers une analyse approfondie de l'ensemble des activités proposées, avec la participation de plusieurs usagers.

La murale réalisée par l'artiste Marc Pinard, grâce au soutien de Culture Shawinigan a permis d'embellir notre environnement et surtout à plusieurs membres-utilisateurs d'exprimer ce que l'organisme représente pour eux.

Notre préoccupation demeure concernant la difficulté de trop d'organismes à but non lucratif de boucler le budget. Afin de donner à notre personnel des conditions de travail qui traduisent l'importance de leurs tâches et de répondre aux demandes de services qui se multiplient, des solutions doivent être trouvées.

Le rayonnement de l'organisme nous fait espérer que le soutien, l'appui et la reconnaissance de la communauté nous permettront de développer nos services et d'atteindre ces importants objectifs.

Le conseil d'administration tient à souligner le travail exceptionnel de Maude Paquette-Martin, notre directrice et de l'ensemble du personnel. L'atmosphère de travail aux Horizons ouverts témoigne de votre engagement total. Finalement, un grand merci à Alain Levasseur, qui a dû quitter le conseil d'administration pour des raisons de santé. Alain, ton engagement pour le milieu communautaire est important et salutable.

À vous tous, nos plus sincères remerciements!

Françoise Tremblay, Vice-Présidente

Mot de la directrice



Chers membres et amis des Horizons ouverts,

2022 marquait les 20 années d'activité des Horizons ouverts, qui ont été soulignées de façon grandiose. Quel moment extraordinaire! Tous ces gens venus célébrer notre organisme, venus nous offrir leurs vœux de continuité, venus marquer leur reconnaissance et leur volonté de mettre l'épaule à la roue pour réaliser notre mission, l'intégration des adultes autistes. C'est toute une communauté qui a ainsi confirmé son appui aux Horizons ouverts, j'en suis encore renversée aujourd'hui. La rencontre des membres fondateurs pour réaliser une rétrospective des années passées nous a permis de prendre conscience du chemin parcouru depuis le 13 novembre 2002. Nous avons de quoi être fiers de l'évolution des services et de nos techniques de gestion, qui nous permettent d'offrir des services de qualité à davantage d'adultes autistes.

Malgré la vitesse à laquelle les activités régulières ont repris leur cours cette année, c'est-à-dire à la vitesse de la lumière, nous avons su réaliser une panoplie de projets plus stimulants les uns que les autres.

C'est grâce à notre fabuleuse équipe d'intervention, qui soutient le groupe d'usagers de nos services avec brio et grâce aux membres du conseil d'administration qui effectuent un travail phénoménal que nous avons pu développer des ententes et établir des partenariats avec les divers organismes de la région. L'implication, la vision et la mobilisation des usagers dans le processus décisionnel a apporté un vent de fraîcheur sur nos activités. Ces collaborations sont précieuses, je suis choyée d'être si bien entourée. Ensemble, nous réalisons de grandes choses!

De grands projets animeront l'année 2023-2024, qui feront rayonner Les Horizons ouverts. La reconnaissance de notre communauté est gage de confiance et nous nous assurerons de la maintenir par la réalisation de nos activités.

Je crois ardemment que notre mission et notre vision sont importantes et nécessaires et c'est de notre ressort de faire en sorte que les adultes autistes puissent prendre leur place dans la société en occupant un rôle social valorisant.

Je garde le mot de la fin pour remercier les adultes qui fréquentent notre organisme. Vivre avec vous me permet de voir la vie sous un angle différent, parfois plus complexe mais toujours très rafraîchissant. C'est vous qui me portez à poursuivre mon travail, ce sont vos réussites et vos défis qui me poussent à sortir du cadre pour faire valoir la neurodiversité.

C'est parti pour une 10^e année de mandat à la direction générale, je vous en promets une haute en couleur!

Bonne lecture,

A handwritten signature in blue ink, reading "Maude Paquette-Martin".

Maude Paquette-Martin, directrice générale

Notre conseil d'administration



Sur la photo, de gauche à droite: Mme Martine Quessy (administratrice, aidante naturelle), Mme Françoise Tremblay (vice-présidente, retraitée de l'enseignement supérieur), M. Yves Dubé (trésorier, retraité de l'enseignement supérieur), M. Alain Levasseur (Président, Directeur général secteur privé) Mme Nicole Matteau (administratrice, retraitée de l'enseignement primaire), Mme Justine Angers (administratrice, conseillère en emploi, CREM), Mme Pierrette Lamothe (secrétaire, retraitée de Postes Canada).

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION S'EST RENCONTRÉ À 8 REPRISES CETTE ANNÉE :



13 mai 2022
17 juin 2022
26 août 2022
31 août 2022

21 octobre 2022
12 décembre 2022
6 février 2023
22 mars 2023

Notre organisme

{ MISSION }

Favoriser l'acquisition d'autonomie, l'intégration sociale et professionnelle des personnes autistes des régions de la Mauricie et du Centre-du-Québec par des activités de réadaptation psychosociale par le travail.

{ VISION }

- Être reconnu comme un service essentiel pour l'intégration et la réadaptation des personnes autistes;
- Développer des services innovants en réadaptation psychosociale, notamment par le travail;
- Être un organisme de référence pour les personnes autistes désirant entreprendre une démarche d'intégration sociale;
- Diversifier et multiplier les partenariats, les contrats de sous-traitance et les solutions novatrices avec les organismes et entreprises de la Mauricie et du Centre-du-Québec
- Favoriser l'acquisition de savoirs théoriques et expérientiels des adultes autistes.



Notre organisme (suite)

{ NOS VALEURS }

INCLUSION

1. Action d'intégrer une personne, un groupe, de mettre fin à leur exclusion (sociale, notamment)

RECONNAISSANCE

1. Action de reconnaître quelqu'un ou quelque chose
2. Sentiment qui incite à se considérer comme redevable envers la personne de qui on a reçu un bienfait : Témoigner sa reconnaissance à quelqu'un.
3. Action d'admettre qu'on est l'auteur ou le responsable d'une action
4. Action de reconnaître quelque chose comme légitime

AUTONOMIE

1. Situation d'une collectivité, d'un organisme public dotés de pouvoirs et d'institutions leur permettant de gérer les affaires qui leur sont propres sans interférence du pouvoir central.
2. Capacité de quelqu'un à être autonome, à ne pas être dépendant d'autrui

ENTRAIDE

1. Action de s'entraider; aide qu'on se porte mutuellement.

RESPECT

1. Sentiment de considération envers quelqu'un, et qui porte à le traiter avec des égards particuliers ; manifestations de ces égards
2. Considération que l'on a pour certaines choses : Le respect de la parole donnée

Notre organisme (suite)

{ NOTRE CHAMP D'INTERVENTION }

Pour veiller à la réalisation de la mission et des objectifs de l'organisme, l'équipe d'intervention offre à notre clientèle une gamme de services essentiels à leur bien-être et à leur intégration dans la communauté. Les intervenantes offrent également des services connexes afin de favoriser le maintien des acquis.

- Accueil et évaluation des habiletés fonctionnelles, sociales et professionnelles;
- Rencontres individuelles et de groupe;
- Programme d'enseignement d'habiletés sociales;
- Adaptation de poste de travail (réduction des stimuli, indicateurs visuels, gabarits);
- Amélioration de l'autonomie et des capacités de travail;
- Apprentissage des habiletés de travail (Hygiène, ponctualité, assiduité, relations interpersonnelles, etc.);
- Formation aux tâches spécifiques (Hygiène et salubrité alimentaires, tri de métaux, assemblage, traitement de données confidentielles, comptage, utilisation d'outils électriques et manuels, santé et sécurité, etc.);
- Encadrement et renforcement;
- Supervision de la production;
- Participation au plan d'intervention avec d'autres ressources (CIUSSS MCQ, Établissements scolaires, SEMO);
- Présentations d'entreprises, d'organismes communautaires et de conférenciers;
- Référence aux organismes communautaires en aide et entraide et en défense de droits (Autisme Mauricie, SAC, RDDS, etc.) au réseau de la santé, au réseau de l'emploi (SEMO, CJE) et au réseau de l'éducation (Centres d'éducation aux adultes, Cégep de Shawinigan, Cégep de Trois-Rivières);

Notre histoire...



1994

Début des activités de jour de type occupationnelles à St-Boniface par l'organisme Autisme Mauricie à la demande de ses membres.

2002

Fondation de l'organisme Les Horizons ouverts, légalement constitué le 13 novembre. L'organisme offre des activités occupationnelles et d'accès au travail, notamment par des plateaux d'agriculture, de cuisine. Les mets cuisinés sont servis à la maison d'hébergement La Ritournelle, également située à St-Boniface. 10 usagers fréquentent régulièrement le centre d'activités de jour.

2007

Obtention d'un contrat de 5 ans d'ensachage pour la compagnie Alouette. Poursuite des activités de cuisine, suspension des activités de culture agricole.

2013

Un tout nouveau conseil d'administration est élu et procède à l'embauche d'une directrice générale à temps plein. La réorganisation complète des actions administratives et des services débute dès lors. Nous obtenons un contrat de production de nourriture avec un centre d'hébergement du CIUSSS MCQ, qui représente une augmentation des revenus autonomes de plus de 60%. En août, nous sommes approchés par l'entreprise Recyc 3R pour développer des activités de démantèlement et de tri de matériaux de télécommunication pour la compagnie Vidéotron.

2014

Le centre d'activités de jour des Horizons accueille désormais 19 usagers. Plusieurs demandes de services sont en attente. Le conseil d'administration prend la décision de relocaliser l'organisme dans un emplacement plus vaste et mieux situé géographiquement. Nous emménageons à la Place Alexis à Shawinigan en plein cœur de l'hiver 2014.

Suite page suivante

Notre histoire (suite)



2015

Aménagement d'un garage à la Place Alexis, début des contrats de travail avec Recyc 3R et avec l'Aluminium Company of Canada Limited, mieux connue sous l'acronyme Alcan.

2017

C'est une année record, 12 nouveaux visages s'ajoutent à notre équipe d'usagers, nous accueillons alors 31 adultes autistes régulièrement.

2019

Pour répondre aux besoins des usagers de nos services dont le nombre ne cesse de croître, un local supplémentaire a été aménagé expressément pendant le premier confinement causé par la COVID-19. Ce vaste local servira de lieu de rencontre, de plateau de travail et il représente l'endroit idéal pour la tenue de nos nouveaux ateliers d'enseignement d'habiletés sociales. Cette nouvelle section des Horizons ouverts sera nommée l'atelier Michel-Francoeur, en mémoire de notre fondateur, décédé le 31 août 2016.

2021

Réfection des sols intérieurs, du revêtement extérieur de la façade et de la cour arrière de l'organisme. On peut dire que l'on fait peau neuve! Au printemps, le projet pilote d'agriculture urbaine nous reconnecte avec nos activités d'origine et crée un réel engouement.

2022

Soulignement du 20e anniversaire de l'organisme. Développement d'une entente de services avec la Direction clinique DI/TSA du CIUSSS MCQ pour les activités de jour.

Notre clientèle

36

**ADULTES
AUTISTES**

ont fréquenté les HO

6

**NOUVEAUX
INDIVIDUS**

ont intégré nos services

2

**ONT FAIT LA
TRANSITION**

vers de nouveaux projets

1

**PERSONNE EST
RETOURNÉE**

à l'école aux adultes

1

**PERSONNE A
INTÉGRÉ**

les services du SEMO

1

**PERSONNE A
TRANSITÉ**

vers le marché de l'emploi
régulier



Le financement actuel nous permet de couvrir les MRC de Mékinac, Maskinongé, Shawinigan et Trois-Rivières. Malheureusement, nous ne sommes pas en mesure de desservir la clientèle du Centre-du-Québec pour le moment.

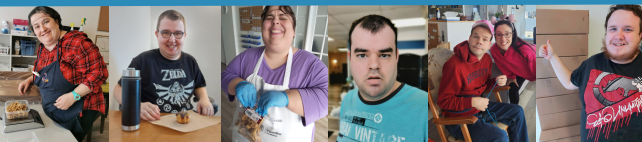
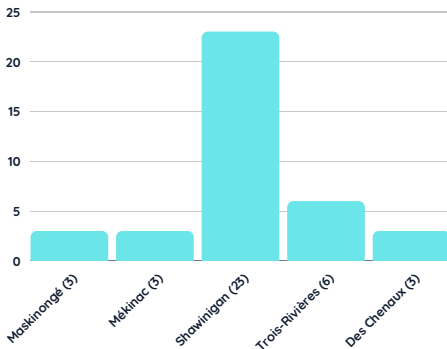


Les nouveaux usagers ont découvert nos services par:

4 référencement organismes communautaires
1 référencement CIUSSS MCQ
1 demande de services spontanée

Notre clientèle (suite)

{ PROVENANCE DE NOS USAGERS }



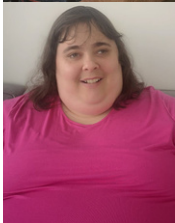
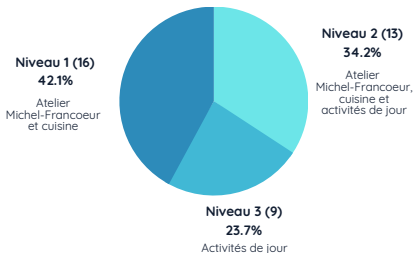
Notre clientèle (suite)

Toutes les personnes qui fréquentent notre centre sont uniques. Elles présentent toutes des profils différents, qui orientent l'intensité et la fréquence d'accompagnements nécessaires à la réalisation des activités quotidiennes.

Selon le DSM-5, le degré de sévérité précise le besoin de soutien de la personne et comporte trois niveaux qui se présentent ainsi :

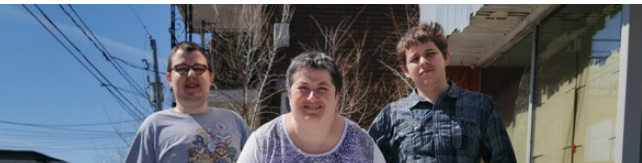
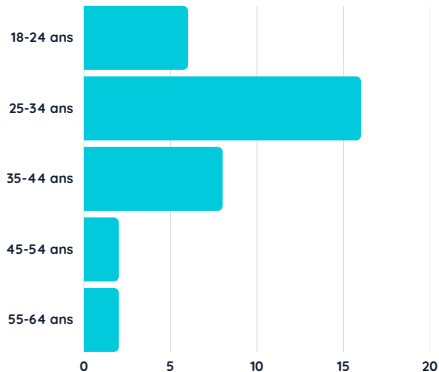
1. Elle requiert un soutien (léger, supervision soutenue, aide ponctuelle)
2. Elle requiert un soutien substantiel (modéré, supervision constante, aide ponctuelle)
3. Elle requiert un soutien très substantiel (sévère, supervision et aide constante)

{ Nombre d'utilisateurs par degré de sévérité }



Notre clientèle (suite)

{ CATÉGORIES D'ÂGES DE NOS USAGERS }



Notre équipe

{ LA PERMANENCE }



1

**DIRECTRICE
GÉNÉRALE**

ont fréquenté les HO

6

INTERVENANTES

à temps plein

2

INTERVENANTES

à temps partiel

Nous avons tiré profit de 3 subventions salariales de Services Québec. Deux nouvelles intervenantes ont rejoint notre équipe en cours d'année, grâce à ce précieux soutien. Nous avons pu procéder également à l'embauche d'une adjointe administrative, jusqu'en janvier 2023. Cependant, faute de ressources financières, nous n'avons malheureusement pas pu maintenir ce poste.

Notre équipe (suite)

{ LES STAGIAIRES }



JANY TRAHAN

Stage final, techniques d'éducation spécialisée, Collège Laflèche. Du 18 janvier au 20 mai 2022.



MANON TAILLON

Stage final, techniques en travail social, Cégep de Saint-Félicien. Du 28 mars au 23 juin 2022.



CHARLOTTE GIRARD

Stage 1, techniques d'éducation spécialisée, Collège Laflèche. Du 30 août au 7 décembre 2022.



**ARYANE MOREAU-
LEFORT**

Stage 1, techniques d'éducation spécialisée, Collège Laflèche. Du 1er septembre au 2 décembre 2022.



LAURIE GAGNON

Stage final, techniques d'éducation spécialisée, Collège Laflèche. Du 17 janvier au 19 mai 2023



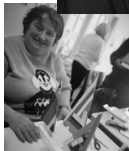
FLAVIE ET OLIVIER

Stage exploratoire, Secondaire 3, École Durocher. Le 21 avril 2023

Les activités

LES SERVICES DES HORIZONS OUVERTS SONT OFFERTS DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8H00 À 16H00. LE CENTRE D'ACTIVITÉS DE JOUR A ÉTÉ OUVERT 44 SEMAINES CETTE ANNÉE. NOUS AVONS ACCUEILLI 38 PERSONNES AUTISTES DIFFÉRENTES, QUATRE JOURS PAR SEMAINE, SOIT DU MARDI AU VENDREDI, DE 9H00 À 16H00 POUR UN TOTAL DE 1232 HEURES.

Nos activités sont sélectionnées selon les intérêts et les forces des adultes autistes fréquentant notre centre. L'observation, l'évaluation de chaque individu et les essais de diverses expériences de participation sociale nous permettent de développer des tâches stimulantes et valorisantes.. C'est ce qui fait notre distinction. Toutes nos interventions et notre éventail d'activités sont calqués sur les besoins de chaque personne dans son unicité.



{ ACTIVITÉS DE JOUR }

11 personnes différentes ont fréquenté notre atelier d'activités de jour cette année. Nous accueillons en moyenne quatre (4) personnes par jour. Ces personnes nécessitent un soutien constant de notre équipe d'intervention composée de deux éducatrices exceptionnelles. Les activités de jour ont pour objectif de développer la participation sociale des adultes présentant un TSA et de favoriser leur autonomie. Pour ce faire, des activités de travail et des ateliers de stimulation cognitive, sensorielle et motrice, en plus de projets artistiques et manuels leur sont proposés. Chaque activité est développée avec soin, en considérant les intérêts et capacités de chacun. Une entente de service avec le CIUSSS MCQ nous permet de réaliser ces activités.

Les activités (suite)

{ ATELIER DE CUISINE }

17 personnes différentes ont mis la main à la pâte dans notre atelier de cuisine cette année. Nous accueillons en moyenne 6 personnes par jour. Supervisées par deux intervenantes dévouées, ces personnes participent à la préparation de mets destinés à diverses ressources d'hébergement et de répit ainsi qu'à plusieurs membres de la communauté. Par ces activités, les cuisiniers font l'acquisition d'habiletés techniques qu'ils utiliseront également à la maison, ce qui contribue grandement à leur autonomie et leur indépendance. Les habiletés techniques, les notions d'hygiène et de salubrité qui leur sont quotidiennement enseignées par nos éducatrices leur permettent de cuisiner des repas sains, de façon sécuritaire et efficace. Certains nécessitent un soutien continu alors que d'autres sont très autonomes et demandent de l'aide au besoin. La fierté d'avoir accompli une tâche complexe, avec des résultats concrets est palpable et est présente chez tous les participants !

Merci à nos partenaires du réseau communautaire et public : ADI-TSA, Calacs Entraid'action, Ville de Shawinigan, Ressource d'hébergement SII du CIUSSS MCQ, CDC Shawinigan, MCFS, Fondation La Séjournelle, Cégep de Shawinigan, Festival Western de St-Tite



68

CLIENTS RÉGULIERS

112

PLATS DONNÉS

Tous nos plats en surplus ont été offerts au Partage Alimentaire du Centre Roland Bertrand pour le dépannage alimentaire

74

**KILOS DE FRUITS
& DE LÉGUMES**

ont été donnés par Shawi Récolte et qui ont été utilisés dans nos recettes ou distribués aux usagers de nos services

15 600

PLATS INDIVIDUELS

260

MENUS ÉCONOMIQUES

247

PLATS DE GROUPE

48

LIVRAISONS À DOMICILE

Les activités (suite)

{ATELIER MICHEL-FRANCOEUR}

25 personnes différentes ont participé aux activités de l'atelier Michel-Francoeur cette année. Ce sont deux éducatrices spécialisées qui chapeautent ce secteur d'activités variées à chaque jour. Parmi les nombreuses activités de participation sociale proposées à notre clientèle, on retrouve principalement des tâches manuelles qui leur permettent de faire l'acquisition d'autonomie fonctionnelle dans de multiples domaines. Que ce soit par l'ensachage, l'étiquetage, le démantèlement de composites électroniques, l'assemblage de matériaux, la peinture d'installations diverses, la manipulation d'outils électriques et manuel, l'enseignement de méthodes et de techniques de travail, l'utilisation de logiciels et de nouvelles technologies, chacun quitte avec le sentiment du devoir accompli et avec de nouveaux apprentissages.

Les éducatrices animent des ateliers d'acquisition d'habiletés sociales deux fois par mois, soit 16 fois cette année. Les sujets traités permettent aux participants d'intégrer les notions de socialisation dans divers contextes de la vie quotidienne. Quatre principaux sujets ont été abordés cette année soit le curriculum caché, les cercles sociaux, la communication, la gestion des émotions.

Nous bénéficions également du soutien financier de l'URLSM et de l'AQLPH pour réaliser des activités de conditionnement physique, animés par une kinésologue une fois par semaine. Ces ateliers sont très appréciés par la clientèle et leur permettent d'adopter de saines habitudes de vie.



Les activités (suite)

{ CONTRATS DE TRAVAIL }

KRUGER

Le centre médical de la compagnie de Trois-Rivières nous a sollicité pour veiller à la numérisation et à la destruction de dossiers d'anciens employés. Cette année, nous avons traité 275 dossiers.

PERSONALISE TON TRUC INC.

Cette dynamique entreprise de la région de la Mauricie a fait confiance à nos usagers pour procéder à la découpe et au calquage d'autocollants destinés à la compagnie Rio Tinto Alcan. Ces tâches minutieuses ont été répétées pour 575 autocollants.

RECYC 3R

Les mesures sanitaires causées par la pandémie ont entraîné un ralentissement de nos activités ayant lieu dans notre garage. Nous comptons bien reprendre ces activités de démantèlement de matériel électronique dès l'été 2023.

FRIPERIE REJOUONS

Ce commerce voisin de nos locaux a ouvert ses portes pendant la saison estivale 2022. Nos usagers ont fait la vérification et le nettoyage de plus de 145 jouets.

LUMIFAB

L'entreprise de Bécancour qui se spécialise en gravure et découpe laser nous a mandaté pour un contrat d'étiquetage de sous-verres destinés aux Caisses Desjardins. Nous avons traité 250 sous-verres.

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT-DE-PAUL DE SHAWINIGAN

La SSVP Shawinigan nous a mandaté pour faire le premier tri des vêtements qu'ils reçoivent en don. Ainsi, c'est plus de cinq cents (500) sacs de vêtements qui ont été triés par les usagers de l'atelier Michel-Francoeur.

MONSIEUR SAUCISSE

Notre contrat avec cette PME de Shawinigan s'est poursuivi cette année. Nous avons procédé à l'étiquetage, l'ensachage et l'empaquetage de près de 52 000 sacs de grillades de lard.

Bilan des interventions & activités

Aux Horizons ouverts, les intervenantes offrent leur soutien et accompagnent la clientèle par le biais d'interventions individuelles. Lors de ces rencontres, les usagers bénéficient de l'écoute active d'une intervenante, qui s'assure de conseiller et de référer la personne selon ses besoins. Les activités de groupe, qu'elles se traduisent par le travail ou les activités occupationnelles, sont offertes en continu aux usagers des services. Aussi, nous sommes fréquemment sollicités par le CIUSSS MCQ et les établissements scolaires pour participer aux rencontres de plans d'intervention individualisée des usagers de nos services.

2992

NOMBRE DE PRÉSENCES AUX ACTIVITÉS

Les activités offertes par l'organisme ont cumulé près de 3 000 présences. Ce qui signifie que nous accueillons une moyenne de dix-sept (17) personnes par jour.

468

NOMBRE D'INTERVENTIONS

Nous avons observé un nombre accru de rencontres individuelles adaptées cette année. Le retour postpandémique a entraîné bien des problématiques dans le quotidien de nos usagers. Leur anxiété a été exacerbée par le contexte hors norme et notre équipe d'intervention a su s'ajuster aux besoins de la clientèle.

38

NOMBRE DE RÉFÉRENCES EN EXTERNE

L'équipe d'intervention se fait un devoir de référer les usagers aux organismes partenaires pouvant répondre à des besoins nécessitant un champ d'expertise complémentaire aux nôtres. Que ce soit pour de l'aide alimentaire, pour la défense de leurs droits ou pour tout autre motif correspondant à la mission d'un autre organisme de la région, nous nous assurons de mettre en contact nos usagers avec les ressources pertinentes.

423

NOMBRE D'HEURES D'INTERVENTION

Les rencontres individuelles durent en moyenne de 30 minutes à 1 heure.

Bilan des interventions & activités

227

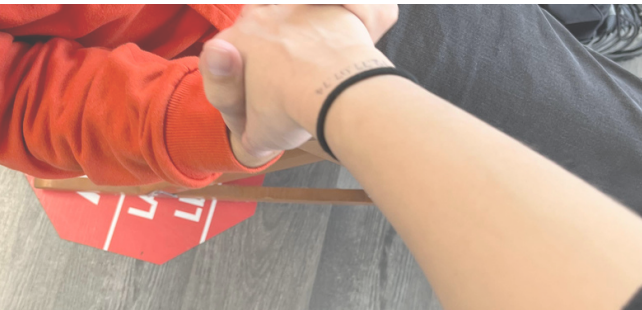
NOMBRE D'HEURES DE RENCONTRES MULTIDISCIPLINAIRES

Nous rencontrons fréquemment divers intervenants externes pour veiller à l'intégration sociale de nos usagers. À la demande de l'adulte autiste ou de l'intervenant, nous agissons à titre d'accompagnateur ou de consultant. Des travailleurs sociaux, des responsables de ressource d'hébergement, des enseignants, des agents de placement en emploi, des ergothérapeutes, des physiothérapeutes, des membres de la famille, et plus encore.

4

NOMBRE DE FORMATION DE GROUPE

données à nos usagers, portant sur l'hygiène et la salubrité en contexte de manipulation d'aliments, harcèlement psychologique et sexuel au travail (Par le CREM), résolution de conflits (Par la firme CGO), techniques de recentrage et de relaxation (Par Mme Jasmine Marin) et un atelier à propos de la culture de fruits, légumes et herbes (Par Serres Dupuis)



Nos activités culturelles, physiques & de loisir

DESTINATION LOISIR

Le 24 septembre 2022, six (6) usagers ont participé au grand rassemblement Destination loisir, organisé par le RODITSA, accompagnés par deux (2) intervenantes. Il s'agissait d'une journée remplie d'activités de plein air et nos usagers ont pu expérimenter le Rabaska, la randonnée en forêt et du mini-golf. Une belle journée avec soixante-et-onze (71) autres usagers de différents organismes de la région.

ACTIVITÉS OFFERTES GRACIEUSEMENT PAR CULTURE SHAWINIGAN

- Le 3 mai 2022, trois (3) usagers ont eu l'occasion de participer à un atelier de média interactif offert par Culture Shawinigan.
- Dans le cadre du vingtième anniversaire des Horizons ouverts, quatre (4) usagers ont eu la possibilité de développer le projet de murale avec l'artiste Marc Pinard en juin-juillet 2022. Ils ont ainsi collaboré à l'élaboration du concept pour la murale et ils ont également eu la chance de participer à la peinture de celle-ci.
- Le 2 février 2023, l'ensemble des membres et des employés ont été invités à la pièce de théâtre *Rose et la Machine*, pièce portant sur les dédales administratifs auxquels font face les parents d'enfants autistes. Un total de vingt-deux membres ainsi que quatre (4) employés de l'organisme ont ainsi bénéficié gratuitement de cette généreuse offre de Culture Shawinigan.
- Le 3 février 2023, six (6) usagers ont eu l'occasion d'entendre le bédéiste Olivier Carpentier, auteur de *Vinyasa Ninja* parler de son parcours et de son art dans le cadre des Univers Givrés, un événement de Culture Shawinigan. Ils ont ainsi pu échanger sur l'univers de la bande dessinée et du dessin avec passion!



Nos activités culturelles, physiques & de loisir (suite)

POTAGER URBAIN



À la suite de l'engouement de notre projet pilote l'année dernière, les usagers ont eu l'occasion de recréer le potager de notre cour arrière. Douze (12) usagers ont ainsi participé au choix de légumes en fonction des besoins de la cuisine, à la plantation des semis, à la mise en terre, à l'arrosage et à la récolte et à la transformation des légumes.

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE SHAWINIGAN



Le 15 février 2022, le Carrefour Jeunesse Emploi de Shawinigan a convié un (1) usager des Horizons ouverts à venir témoigner de son vécu en tant que personne neurodivergente dans le cadre d'un projet artistique avec des jeunes fréquentant le CJE.

FOIRE EN VILLE



Le 11 juin 2022 avait lieu la Foire en ville à Shawinigan-Sud. Pour l'occasion, cinq (5) usagers ont participé au kiosque de vente. Pour sensibiliser la population au sujet des troubles du spectre de l'autisme. Ils ont également aidé à la gestion de la circulation avec le 34e groupe Scout de Shawinigan-Sud. L'activité rassemblait 12 000 personnes. En plus d'avoir amassé 900 \$, nous avons distribué plus de 1 000 dépliantes aux gens présents.

SÉRIE DU DIABLE



Trois (3) employées, une (1) stagiaire et un (1) usager ont pris part aux quatre (4) courses de la Série du Diable, pour promouvoir les saines habitudes de vies au sein de la communauté. Ils ont fait partie de l'équipe du communautaire de Shawinigan.

CIRCUIT D'EXERCICES

Douze (12) usagers ont bénéficié d'une période d'entraînement animé par une kinésologue via un circuit d'exercices à raison d'une heure par semaine tout au long de l'année. Ce programme d'entraînement était financé par l'URLSM.

Concertation | Défense de droits | Sensibilisation | Représentation

LUMIÈRE SUR LES ATELIERS DE PARTICIPATION SOCIALE

Ce projet auquel nous avons activement participé est une initiative du ROP Mauricie, qui désirait consolider le partenariat des organismes offrant des activités de participation sociale de type socioprofessionnel aux personnes en situation de handicap. Nous avons participé à huit (8) rencontres, durant lesquelles nous avons notamment développé une plateforme en ligne en co-construction avec la firme Zanicom. Sept (7) partenaires du réseau communautaire et une partenaire du RSSS ont participé à la réalisation de ce grand projet. La plateforme web a pour objectif de faire connaître les services de sous-traitance pouvant être effectués par les usagers des organismes communautaires aux entreprises de la région. Des capsules vidéo disponibles sur la plateforme ont été tournées aux Horizons ouverts, pour faire valoir les habiletés des usagers et pour promouvoir notre organisme. Le lancement médiatique de la plateforme a eu lieu le 7 décembre 2022, durant lequel une usagère des services et la directrice ont agi en tant que porte-paroles du projet. S'en est suivi une campagne publicitaire à la radio, à la télévision et sur les réseaux sociaux qui a porté fruit. C'est notamment par le biais de cette plateforme que nous avons développé un contrat avec Kruger, qui est un franc succès.

ENTENTE SERVICES D'ACTIVITÉS DE JOUR

Depuis juillet 2022, nous travaillons avec la direction clinique DI/TSA, le PSOC et les services ITC du CIUSSSMCQ afin de développer une entente de services pour la clientèle fréquentant notre atelier d'activités de jour. Une entente financière a été signée en avril 2023.

GESTION INCLUSIVE AU TRAVAIL DES PERSONNES DI/TSA

Le 24 mai 2022, nous avons eu la chance d'assister à la conférence « Inclure en emploi des personnes ayant une déficience intellectuelle ou autistes : vers un modèle de gestion inclusive » de M. Martin Caouette, chercheur de l'Institut universitaire en DI et TSA. Les sujets abordés nous ont permis d'orienter nos actions et nos interventions, en plus de nous donner l'occasion d'échanger avec d'autres organismes au sujet de l'inclusion en emploi des personnes autistes.



Concertation | Défense de droits | Sensibilisation | Représentation

SAINES ALIMENTATION

C'est en juillet 2022 qu'a vu le jour le comité "Saine alimentation à Shawinigan", ayant pour objectif de combler les déserts alimentaires présents sur le territoire. Ce comité de pilotage, composé de membres issus du réseau communautaire, du RSSS et de la Ville de Shawinigan a été mandaté pour amorcer une démarche réflexive orientée vers l'accès à des aliments sains pour les populations vulnérables à Shawinigan. Nous avons été élus responsables de la coordination du comité et avons ainsi pu sonder nos membres avec l'aide de la firme Evametric. La réalisation d'un rapport par cette firme de recherche sociale a permis d'identifier les besoins des résidents de Shawinigan et a ainsi pu orienter les actions futures du comité, qui veillera à mettre en place des solutions concrètes au cours de la prochaine année. À la suite de la phase 2 du projet, qui durait 25 semaines à raison de 3h par semaine, nous avons pris la décision de déléguer la coordination des prochaines phases à un autre membre du comité, considérant l'ampleur des tâches à accomplir. Ce projet a été entièrement financé par les services de proximité de la Ville de Shawinigan.

TRANSPORT ADAPTÉ

L'accessibilité au transport adapté représente un enjeu majeur dans l'intégration sociale des personnes en situation de handicap. Notre clientèle subit les conséquences des lacunes des services qui leur sont offerts. Nous avons participé à 3 rencontres portant sur les problématiques vécues par les usagers des services de transport adapté, organisées par le RODITSA. Ces discussions nous ont menés à une rencontre avec le conseil d'administration de la RTCS, durant laquelle nous avons pu leur faire part des problématiques et insatisfactions vécues par les usagers de nos services. À la suite de cette rencontre, le RODITSA a été mandaté pour représenter les organismes de la région au comité d'admissibilité de la RTCS et des modifications ont été apportées aux critères de sélection ainsi qu'au processus de formation des chauffeurs.



Concertation | Défense de droits | Sensibilisation | Représentation

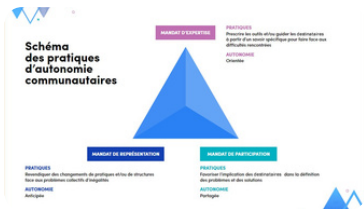
PICOM | UQTR | SALLE D'APAISEMENT

Nous avons déposé un projet à l'UQTR dans le cadre du programme PICOM (projet d'intervention dans la communauté) en mars 2022. Celui-ci consistait à développer un plan de l'environnement physique de notre salle d'apaisement disponible pour la clientèle. Ce projet a été reçu et réalisé avec beaucoup d'enthousiasme par Mesdames Katty Truong, étudiante en ergothérapie ainsi que Frédérique Lacoursière et Jennifer Paillé, étudiantes en psychologie à l'UQTR. Six (6) rencontres ont eu lieu d'octobre 2022 à mai 2023. Les trois (3) étudiantes ont pu consolider leurs connaissances dans leurs champs d'expertise respectifs en réalisant trois (3) différents plans 2D et 3D de l'espace disponible. Nous espérons ardemment obtenir du financement pour mettre en place les installations proposées et nous procurer le matériel spécialisé recommandé par les trois étudiantes!

LES PRATIQUES D'ACTION COMMUNAUTAIRE ET L'AUTONOMIE DES PARTICIPANTS, AVEC L'UQAM ET LE CFCM

Orientations, appropriation réflexive et pérennisation

Neuf (9) membres et employées ont participé à un projet de recherche de l'Université du Québec à Montréal, « Les pratiques d'action communautaire et l'autonomie des participants ». Ce projet vise à harmoniser, via le « Schéma des pratiques d'autonomie communautaires », les pratiques désirées et voulues en action communautaire et à harmoniser la vision du conseil d'administration, de l'équipe de travail et celle des usagers bénéficiaires des services. Six (6) rencontres de trois heures chacune, en grand groupe et en sous-groupes, ont permis de dégager les visions actuelles et souhaitées pour l'organisme. Une mise en commun a été effectuée lors de la dernière rencontre, et cela nous a permis de ressortir des éléments intéressants pour améliorer notre pratique au quotidien. Un comité des usagers a été créé, nous avons pu nous recentrer sur notre mission et nous orientons encore plus nos actions en fonction des usagers, nous leur donnons davantage la parole lors des prises de décision.



Concertation | Défense de droits Sensibilisation | Représentation

DÉFI 50-30

En mars 2023, nous nous sommes inscrits au Défi 50-30, une initiative du Gouvernement du Canada, ayant pour objectif d'encourager les entreprises et organismes canadiens à adopter des pratiques favorisant l'égalité, la diversité et l'inclusion.

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE SHAWINIGAN

La directrice générale a poursuivi son mandat de secrétaire au sein du conseil d'administration de la CDC de Shawinigan. Huit (8) rencontres ont eu lieu cette année en plus de la tenue d'un Lac-à-L'épaule et de leur AGA le 16 juin 2022. Ce CA, composé de membres de la direction et de la coordination de plusieurs organismes communautaires de Shawinigan nous permet de réseauter, de développer des partenariats et d'être au parfum des enjeux régionaux.

RÉGROUPEMENT DES ORGANISMES EN DI ET TSA DE LA MAURICIE

C'est lors des quatre (4) réunions de conseil d'administration et de la journée annuelle des membres que la directrice a pu aborder divers sujets directement liés à la défense des droits et à la promotion des usagers de nos services cette année.

GALA INSPIRATION DU RODITSA

Deux usagers de nos services ont reçu chacun un prix dans les catégories « Dépassement de soi » et « Un pas vers l'autonomie » dans le cadre du Gala Inspiration, organisé par le RODITSA. Louis-Philippe et Matis ont pu célébrer leurs réussites avec leurs familles et plus de 115 personnes présentes au foyer du Centre-des-Arts de Shawinigan. L'ensemble de l'équipe des HO était également présent.

SENSIBILISATION

Par le biais de nos multiples activités dans la communauté, de notre couverture médiatique et de nos publications sur les réseaux sociaux, nous évaluons avoir sensibilisé plus de 20 000 personnes différentes à l'intégration et l'inclusion des adultes autistes.



Concertation | Défense de droits | Sensibilisation | Représentation

RENCONTRES DES ÉLUS

Nous avons eu l'occasion de recevoir et de rencontrer plusieurs élus au cours de l'année.

Mme Marie-Louise Tardif, Marie-Louise Tardif, Députée de Laviolette-Saint-Maurice Coalition avenir Québec Adjointe parlementaire de la ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire (volet action communautaire) nous a convié à trois (3) reprises dans divers événements durant lesquels nous avons pu discuter des enjeux vécus par les groupes communautaires et par nos usagers. Le 6 septembre, nous avons pu rencontrer l'Honorable François Legault, premier ministre, et son équipe, dans le cadre de sa campagne électorale. Wapiti, un usager de nos services a alors pu discuter avec le Premier ministre au sujet de ses projets de vie en tant qu'adulte autiste et lui a également présenté notre organisme. Un exemplaire de notre plus récent rapport d'activités lui a été remis en main propre par Wapiti, on nous a assuré qu'il serait lu avec attention. Quelle belle rencontre!

Pierre Grégoire, directeur de circonscription Bureau de l'Honorable François-Philippe Champagne, député de Saint-Maurice-Champplain, est venu visiter nos installations le 7 juillet 2022. S'en est suivie une longue discussion au sujet de nos défis et de nos besoins. Il nous a ensuite invités à nous inscrire à quelques programmes fédéraux soutenant l'action communautaire. Des conseils précieux et une rencontre fort appréciée par l'équipe et les usagers! M. Champagne est également venu nous visiter en avril 2023.

Nous avons été conviés au Sommet international de l'innovation en villes médianes (SIIVim) par Monsieur Michel Angers, Maire de Shawinigan, le 26 octobre 2022 afin de parler de notre organisme aux exposants de l'évènement. Nous avons pu échanger au sujet des pratiques inclusives de gestion en milieu de travail avec une douzaine d'exposants de tous azimuts. Les représentants d'entreprises européennes et canadiennes ont démontré un grand intérêt face à nos pratiques et à notre vision.



Formations

SANTÉ MENTALE

Considérant que notre clientèle présente de plus en plus de problématiques en santé mentale, il est devenu essentiel d'outiller l'équipe d'intervention afin qu'elle puisse accompagner et soutenir nos usagers au quotidien. Sébastien Auger, déss.sm. consultant en santé mentale, en collaboration avec le ROBSM 04-17, a animé avec brio 3 formations de 8h chacune, en avril et mai 2022 auprès de nos intervenantes et stagiaires. Ces trois formations, ayant pour thème « Les troubles de santé mentale chez la personne autiste », « Introduction aux approches en santé mentale » et « Les styles d'attachement insécures chez l'adolescent et l'adulte ». Notre équipe en est ressortie avec davantage d'outils et de techniques d'intervention pouvant être appliquées concrètement auprès de notre clientèle. Nous avons pu réaliser ces formations grâce au soutien financier de Services Québec.

RÉSOLUTION DE CONFLIT, COMMUNICATION ET LEADERSHIP

En novembre 2022, toute l'équipe de travail a participé à une formation ayant pour objectif de solidifier les relations de travail en faisant l'acquisition de techniques de communication et de résolution de conflit. De plus, des tests psychométriques ont été effectués et leurs résultats surprenants nous ont permis d'apprendre à mieux nous connaître pour travailler de façon efficace en équipe. Cette formation de 8h a été dispensée par la firme de consultants en gestion des ressources humaines CGO et financée par Services Québec.

L'APPROCHE TEACCH (AVRIL ET MAI 2022)

Cette formation, ayant débuté l'an dernier s'est poursuivie en avril et en mai 2022. Les deux derniers ateliers de formation consistaient à consolider nos acquis et à implanter l'approche dans notre milieu de vie. Les usagers ont vu leur routine et leur environnement changer, devenir plus structurés et nous avons rapidement pu constater une évolution de leurs habiletés grâce à ces nouveautés.

20e anniversaire

Malgré le court laps de temps dont le comité a disposé pour veiller à l'organisation du soulèvement des 20 ans de fonctionnement des Horizons ouverts, la journée du 31 août 2022 restera gravée à tout jamais dans la mémoire de l'organisme par son succès incroyable. Une grande fête regroupant la majorité des membres, des partenaires du réseau communautaire, du privé, du RSSS et de nombreux élus a été célébrée sous le soleil en ce merveilleux jour d'été. C'est 78 personnes qui ont assisté au dévoilement de notre murale, au soulèvement des moments clé de l'organisme et des coups de chapeau de nos usagers. Une couverture médiatique inespérée a fait rayonner l'évènement à travers la Mauricie et le Centre-du-Québec. Nous avons pu compter sur le soutien de nombreux commanditaires pour offrir une panoplie de nourriture, de boissons et de gâteries de toutes sortes à nos convives.

Puisqu'une image vaut mille mots, en voici quelques-unes qui ont été croquées lors de cette journée extraordinaire :



20e anniversaire (suite)



20e anniversaire (suite)



BON 20^E LES HORIZONS OUVERTS!

Vie associative



43

MEMBRES DES HO

33 réguliers et 10 sympathisants

9

ADHÉSIONS MEMBRE

Notre organisme est membre actif de plusieurs regroupements régionaux et provinciaux
TROC MCQ
ROP Mauricie
Pôle d'économie sociale de Trois-Rivières
RODITSA
FQA
URLSM
AQLPH
CDC Centre-de-la-Mauricie
COPHAN

38

MEMBRES PRÉSENTS

À notre Assemblée générale annuelle du 31 août 2022

34

BÉNÉVOLES

La précieuse aide de tous les gens généreusement impliqués au sein des HO cette année représente 1160h de bénévolat.

Comités

COMITÉ RESSOURCES HUMAINES

Ce comité, composé de 5 membres du CA des Horizons ouverts et de la directrice générale, s'est rencontré à 5 reprises cette année, pour un total de 17 heures. Lors de ces rencontres, le comité a procédé à la bonification des avantages sociaux et des conditions salariales des employés, à la rédaction d'une politique en matière de violence conjugale et à la révision de notre politique de prévention du harcèlement psychologique et sexuel. Un guide de l'employé et un guide de l'employeur ont été créés en collaboration avec la firme de consultants en gestion des ressources humaines CGO grâce au soutien financier de Services Québec.

COMITÉ DES USAGERS

À la suite du départ d'une usagère, le comité composé initialement de quatre (4) usagers a fait relâche depuis août 2022. Nous travaillons de concert avec le CFCM afin de remettre sur pied ce comité qui représente l'ensemble des usagers et qui est essentiel au fonctionnement démocratique de l'organisme.

COMITÉ ENTENTE DE SERVICES AVEC LA DIRECTION CLINIQUE DI/TSA CIUSSS MCQ

Composé de la directrice générale, de deux employés (volet clinique) et de deux membres du conseil d'administration, ce comité a contribué à développer l'entente de services visant à financer nos activités destinées à un nombre précis d'usagers des services de l'atelier d'activités de jour. C'est au cours des sept rencontres ayant eu lieu cette année que l'entente a été rédigée et révisée. L'évaluation des heures de soins a été complétée par deux intervenantes des Horizons ouverts, soutenues par la directrice générale et une psychoéducatrice du CIUSSS MCQ. L'entente a finalement été signée en avril 2023.

COMITÉ 20E ANNIVERSAIRE

C'est grâce à l'implication de deux (6) bénévoles et deux (2) employées que nous avons pu vivre une si belle journée de célébration en août 2022. La recherche de commandites, la demande de permis et l'organisation de cet événement totalisent 92h de travail.

MERCI !

Nos réseaux sociaux

FACEBOOK



83 PUBLICATIONS

649 ABONNÉS

Notre page Facebook est alimentée par notre équipe et nos usagers. Nous nous assurons de faire rayonner les activités de notre organisme auprès de la population générale et de partager les bonnes nouvelles! Des publications informatives, principalement au sujet de l'autisme, y sont également diffusées.

Réactivité

Commentaires Facebook (1)

13 952 + 312



Vues sur la Page Facebook (1)

2 331 + 100



Nouvelles mentions d'ame de la Page Facebook (1)

97



SITE INTERNET

Les données pour notre site internet ne sont pas disponibles cette année. Des mesures ont été mises en place pour qu'elles se retrouvent dans le rapport annuel de l'an prochain.



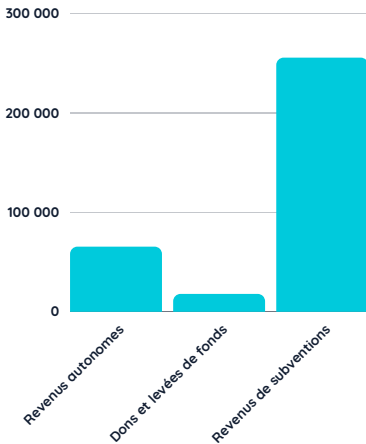
Nos partenaires financiers



Nos collaborateurs



Provenance du financement



Retour des billets Colombiens au profit des HO



Ne manquez pas l'occasion de gagner des prix extraordinaires allant jusqu'à 50 000\$.
N'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone, courriel ou Messenger.
Argent comptant et virement bancaire acceptés.
*Pour 1 livret (4 billets) 10.00\$



Priorités et orientations 2023-2024

{ ASSURER LA SAINTE GESTION DE L'ORGANISME }

- Révision des règlements généraux | Printemps 2023
- Révision des objets à la charte | Printemps 2023
- Conformité loi 25 portant sur la protection des renseignements personnels | Été 2023
- Formation des administrateurs | Automne 2023
- Amélioration des conditions salariales des employées | Automne-Hiver 2023

{ DÉVELOPPER ET AMÉLIORER LES SERVICES DE L'ORGANISME }

- Formations cliniques spécialisées | En continu
- Programme d'activités physiques conditionnel au soutien financier de l'URLSM | En continu
- Relance du comité des usagers | Été 2023
- Augmentation du nombre d'usagers | Hiver- Printemps 2024
- Mise en place de la salle d'apaisement | Printemps 2024



Priorités et orientations 2023-2024 (suite)

{ AUGMENTER LES REVENUS DE L'ORGANISME }

- Demande de reconnaissance à la mission globale au PSOC | Hiver 2023
- Augmentation du nombre d'utilisateurs dans le cadre de l'entente de services avec le CIUSSS MCQ | Automne 2023
- Organisation d'activités de financement | Printemps 2024
- Offre de services aux entreprises de la région | En continu
- Augmentation de la production de nourriture | Printemps 2024
- Sollicitation des instances locales, provinciales et fédérales ainsi que des fondations afin d'obtenir des subventions | En continu

{ VEILLER À L'INTÉGRATION DES PERSONNES AUTISTES DANS LEUR COMMUNAUTÉ }

- Poursuite du programme d'enseignement des habiletés sociales | En continu
- Relance du comité du mois de l'autisme avec le RODITSA | Automne 2023
- Programme d'activités dans la communauté conditionnel au financement de l'AQLPH | Dès août 2023
- Participation à la tournée TEVA, en collaboration avec le ROP Mauricie
- Collaboration avec les organismes de la région pour du référencement et des projets communs | En continu
- Référencement aux organismes en emploi | En continu
- Promotion et sensibilisation aux TSA | En continu

LE NOUVELLISTE, ÉDITION DU 31 AOÛT 2022

leNouveliste

Indépendant | 100% en ligne

L'organisme shawiniganais Les Horizons Ouverts dévoile sa nouvelle murale

Par Naomi Gosselin, Le Nouvelliste | 31 août 2022

📷 📱 📺 📖



De gauche à droite : David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin, David Gosselin.

C'est en collaboration avec Culture Shawinigan et l'organisme Les Horizons Ouverts que le projet de murale a pu être réalisé par l'artiste Marc Pélard, accompagné par des participants ayant un trouble du spectre de l'autisme.

Le projet de médiation culturelle se veut une célébration des 20 ans d'activités de l'organisme qui a pour mission de favoriser l'insertion au marché du travail ainsi que le développement de compétences sociales et professionnelles à ses usagers.

Marc Pélard, qui avait déjà travaillé avec l'organisme en 2021, se dit très chanceux d'avoir été en mesure de vivre cette expérience créative et artistique avec les participants de chez Horizons Ouverts.

Les plus populaires :

1. Les nouveaux modes d'immigration
Actualités/Immigration | 10 août 2022
2. Une usine de transformation de produits alimentaires
Actualités/Industrie | 10 août 2022
3. Spécialité gastronomique dans une école d'enseignement technique
Actualités/Éducation | 10 août 2022
4. « Les gens peuvent se spécialiser et obtenir des résultats au-delà de leurs attentes »
Actualités/Éducation | 10 août 2022
5. Le Plan stratégique de l'organisme Les Horizons Ouverts
Actualités/Éducation | 10 août 2022



« Ça a été une expérience tellement enrichissante de travailler avec des gens qui font preuve de minutie, qui sont motivés à venir peindre avec moi, qui me lancent des idées. Si c'était à refaire, je ne changerais rien du tout, tout s'est tellement bien déroulé », lance l'artiste.

L'expérience a été tout autant enrichissante pour les participants qui ont pu développer leurs habiletés sociales et artistiques tout au long de l'été.

« Quand je fais de l'art, j'ai complètement into it, je me sens vraiment bien, j'ai pas l'air d'être fatigué. Ça fait que je regarde l'évolution de la murale, j'aurais des frissons qui me traversent le corps tellement je suis fier », mentionne Daniel, un participant qui a pris part à la production de la murale.

Sur le mur adjacent à la cour arrière de l'organisme, il est donc désormais possible d'observer cet hommage au fondateur et à la mission d'inclusion des Horizons Ouverts. Le maître de Shawinigan, Michel Angers, choriste, auteur et directeur de l'Orchestre de la Ville de Shawinigan, ainsi que les artistes Marc Pélard, Maurice, Marie-Louise Turcotte et Daniel ont travaillé ensemble au projet.

Cet article vous est offert par Le Nouvelliste dans le but de vous faire découvrir la qualité de ses contenus. Consultez ?

Actualités/Éducation



Naomi Gosselin, Le Nouvelliste

Naomi Gosselin a été journaliste au Nouvelliste de 1998 à 2022 et était chroniqueuse en journalisme. Après avoir travaillé pour le Nouvelliste, elle se consacre désormais à la presse indépendante tout en consultant ses services de communication sociale à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

📷 📱 📺 📖



Les plus récentes :

- Des musiciens ont organisé une soirée de jazz à l'Université de la Gaspésie
Actualités/Culture | 10 août 2022
- Des influences de l'architecture de la Gaspésie dans les œuvres des artistes
Actualités/Culture | 10 août 2022
- Normalisation de la langue française dans les œuvres des artistes
Actualités/Culture | 10 août 2022
- Le film d'animation de la vie d'un homme de la Gaspésie
Actualités/Culture | 10 août 2022
- Un film d'animation d'inspiration, mais réaliste dans la réalité de la Gaspésie
Actualités/Culture | 10 août 2022

L'HEBDO DU ST-MAURICE, ÉDITION DU 7 SEPTEMBRE 2022



Waghi, Daniel, et Kevin, les trois participants ayant travaillé sur la murale avec l'artiste Marc Poirard. Photo: Marc Poirard (Facebook)

Une murale collective pour les 20 ans des Horizons Ouverts

PATRICK VAILLANCOURT
journalisme@stmaurice.ca

SHAWINGAN. Trois membres de l'organisme Les Horizons Ouverts ont été leur esprit de sol en compagnie de l'artiste Marc Poirard afin de réaliser une murale pour les 20 ans de l'organisme. Le développement a été fait mercredi dernier.

La fête se tient sur les visages des trois participants Daniel, Raphaël et Kevin.

Le projet est le premier d'une murale collective créée par et pour les participants ayant un trouble du spectre de l'autisme. Avant d'être travaillé sur un premier projet culturel avec l'organisme en novembre 2021 et sur des projets d'art urbain, l'artiste Marc Poirard était la personne toute désignée à poursuivre cette collaboration avec les usagers.

Ce projet inclut à sa suite à augmenter l'ordre de voir de certains participants tout en développant certaines habiletés sociales et artistiques.

La murale montre un mur dédicé pour démontrer l'analogie que les participants ont pour de briser des murs pour se réaliser. Avec le fondateur de l'organisme Michel Rousseau est visible au centre de l'œuvre. C'est important avant pour l'artiste que pour les participants de mettre en valeur le fondateur de l'organisme.

C'est grâce à la collaboration de Culture Shawingane que le projet a été rendu possible. Culture Shawingane a comme objectif de démocratiser et rendre accessible la culture à la communauté afin de développer des compétences

personnelles et sociales, améliorer la confiance en soi et ouvrir sur le monde en étant en contact direct avec des artistes et leur pratique.

Par ailleurs, l'organisme Les Horizons Ouverts favorise l'inclusion au travail ainsi que le développement de compétences sociales et professionnelles d'une clientèle ayant un trouble du spectre de l'autisme. Deux organismes ont une même mission, développer certaines compétences en prenant part à des projets afin d'améliorer sa condition de vie et son bien-être.

« Quand je fais de l'art, je suis complètement into it, je me sens vraiment bien. Ça me vient à l'époque, mais que je regarde l'histoire de la murale, j'ai des trucs que moi trouvant le ça tellement je suis fier », commente le participant Daniel.

« C'est moi qui a fait ça, Marc et moi on commence à bien se connaître. Il est vraiment le fun, c'est vraiment cool faire ça avec lui », explique Raphaël.

« Il a vraiment bien compris notre idée, c'est le fun que Marc nous ait écouté pour les idées », ajoute Kevin.

« Chaque usager est allé chercher quelque chose de très spécial dans un projet artistique, commente l'artiste Marc Poirard. C'est un processus incroyable. C'est un accompagnement pour eux. Pour moi, cliquer des gens comme ça peut apporter tellement. Ça me met dans un moment quotidien, j'apprends beaucoup à leur contact. Ces gens sont généralement très patients, et ça nous amène à voir la vie différemment. La majorité des idées viennent des participants. Ce sont des gens ultra créatifs ».

LE NOUVELLISTE, ÉDITION DU 7 DÉCEMBRE 2022

leNouveliste

Informative **Actualités**

Rareté de main-d'œuvre: des organismes communautaires offrent leurs services

Par Sébastien Lacroix, Le Nouvelliste | 7 décembre 2022



Le directeur du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la Mauricie, Steve Labrecque, a annoncé le lancement du projet de participation de pairs de personnes handicapées, intitulé 'ateliers de participation sociale' (APS).

De l'élaboration, de l'enseignement, du tri de vêtements, du dépannage de moteurs électroniques, des caques de sécurité, de la préparation de petits plats pour emporter, du chéolier, ou la création de pièces artistiques, voilà autant de tâches qui s'accomplissent avec aplomb des personnes qui vivent avec des limitations physiques et intellectuelles. En cette période de rareté de main-d'œuvre, celles-ci offrent leurs services en soutien à nos entreprises de la Mauricie et du Centre-du-Québec pour fabriquer des produits de qualité dans le cadre d'ateliers de participation sociale supervisés par des organismes communautaires.

Avec actuellement une vingtaine d'entreprises qui ont recours à leurs services, les huit organismes communautaires qui participent au projet espèrent en effet découvrir d'autres contrats tout en offrant à leur clientèle une occasion de se valoriser et de se sentir utile à la société.

«On aimerait avoir de la diversification pour permettre aux participants de faire autre chose, implique le directeur du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la Mauricie, Steve Labrecque, qui a lancé le projet de partenariat qui implique des organismes qui œuvrent auprès de personnes handicapées, ayant subi un traumatisme crânien, et qui vivent avec une déficience intellectuelle ou physique.



Les plus populaires

- 1 La mort d'un homme
- 2 Une ville de 100 000 habitants
- 3 Spécialité de la région
- 4 Un projet agricole
- 5 La fin d'un monde



Steve Labrecque, directeur du Regroupement des organismes de personnes handicapées de la Mauricie, a annoncé le lancement du projet de participation de pairs de personnes handicapées, intitulé 'ateliers de participation sociale' (APS).

Le projet, qui est rendu possible grâce à un financement de 70 000 \$ en provenance de la Fondation Maillat et Linc Siquet et de l'Office des personnes handicapées du Québec, ainsi que la participation financière du Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS-MQCC), permettra aux entreprises d'avoir une plus grande visibilité.

Les Horizons Ouverts, la Coopérative de solidarité d'intégration sociale professionnelle Autochèque, Coup de main-Mauricie, les Ateliers de la Fondation TCC, l'Atelier Maurice, le Centre d'Accès aux arts La Famille, l'Association des personnes vivant avec un handicap des Chênes et la Chocolaterie Le Goût de la différence: ces organismes communautaires participent à des ateliers où le travail est fait de façon ludique, sans pression de temps, dans une optique de briser l'isolement et d'établir une routine, ce qui fait une grande différence dans la vie des personnes qui y participent.

«C'est grâce à eux que j'ai compris l'est-ce qu'est un travail, de contribuer un tant soit peu et finalement, j'ai contribué beaucoup plus que je le croyais», a témoigné Sidney Savois, une participante de Les Horizons Ouverts. «J'ai pris une plus grande confiance en moi. J'ai eu un côté social que je croyais avoir perdu. J'ai vécu une grande partie de ma vie en isolement et enfin, j'ai des amis et de bonnes raisons de sortir dehors».

Les personnes font d'ailleurs un très bon travail et des plus compétitifs, «les vous gâchez pas pour venir voir ce qu'on est capable de faire. Vous allez être agréablement surpris et vous allez vous rendre à un phénomène gagnant-gagnant», souligne Hugo Robitaille-Auger, le directeur général des ateliers de la Fondation des traumatismes crâniocérébraux (FTCC) de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

«Il y a cinq ans, avant de travailler pour la Fondation, je m'étais pas conscient de tout le travail qu'il y avait derrière le petit sac d'ateliers dans la boîte de poulet que vous commandez le vendredi soir, continue-t-il. C'est un travail de moins... j'ai dans une année, on en fait pas tout d'un million de petits sacs empaquetés. C'est un grand tour de force».

Cet article vous a offert gratuitement par le Nouvelliste dans le but de vous faire découvrir la qualité de son contenu. Vous en voulez plus? [En savoir plus](#)

Sébastien Lacroix, Le Nouvelliste

Sébastien Lacroix travaille comme journaliste depuis 2010, principalement sur le site de Trois-Montagnes, mais également en Mauricie et dans la région de Saint-Jovite. Il est présent à l'équipe du Nouvelliste en 2020 comme journaliste affecté aux actualités générales, dont la politique. Ses passions, les séries et les films.



Le Nouvelliste

Les plus récentes



Revue de presse

TVA NOUVELLES, 31 AOÛT 2022



TÉLÉJOURNAL MAURICIE, 7 DÉCEMBRE 2022



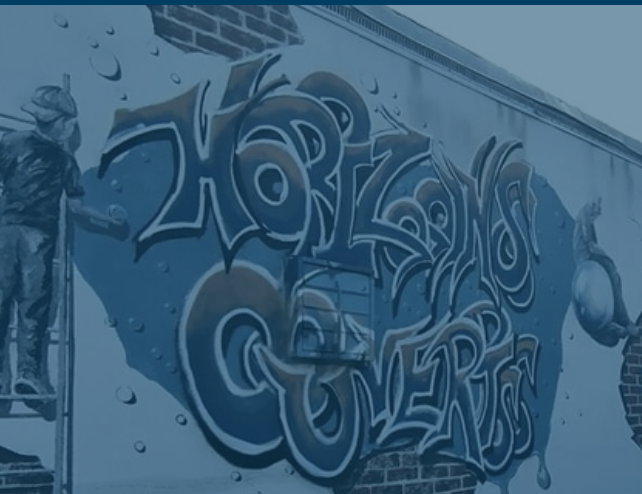
Lexique

ADI-TSA :	Association pour la déficience intellectuelle et du trouble du spectre de l'autisme
CA :	Conseil d'administration
CDC :	Corporation de développement communautaire de Shawinigan
CFCM :	CFCM : Carrefour de formation communautaire de la Mauricie
CGO :	Consultants en gestion des ressources humaines
CIUSSS MCQ :	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
CREM :	Centre de recherche d'emploi de la Mauricie
OPHQ :	Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec
HO :	Les Horizons ouverts
ITC :	Intégration au travail communautaire
PSOC :	Programme de soutien aux organismes communautaires
RODITSA :	Regroupement d'organismes en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme de la Mauricie
RDDS :	Regroupement pour la défense des droits sociaux de Shawinigan
ROP :	Regroupement d'Organismes de Promotion pour Personnes Handicapées-Région 04
RSSS :	Réseau de la santé et des services sociaux du Québec
SAC :	Service d'aide au consommateur de la Mauricie
SEMO :	Service externe de main d'œuvre
SII :	Service d'intervention intensive (Service résidentiel du CRDITED MCQ IU)
TEVA :	Transition école vie active
TROC-CMQ :	Table régionale des organismes communautaires Centre-du-Québec/Mauricie
TSA :	Trouble du spectre de l'autisme
UQTR :	UQTR : Université du Québec à Trois-Rivières



DE LA PART DE TOUTE L'ÉQUIPE

**MERCI DE
VOTRE
SOUTIEN!**



S'ÉPANCUIR. AUTREMENT.



LES HORIZONS
OUVERTS



horizons.ouverts@cgocable.ca



leshorizonsouverts.com



819 731-9668



2783 Avenue St-Alexis
Shawinigan (QC)
G9N 2Z6